



COSA PORTARE IN OSPEDALE: LA TUA LISTA SICURA

Prepararsi bene aiuta a ricevere cure più sicure

Documenti e informazioni essenziali:

- Lista dei farmaci che prendi
- Nome, dose, orario, via di assunzione (includi anche farmaci da banco, integratori e prodotti erboristici).
- Lista delle allergie e reazioni avverse
- Farmaci, alimenti, lattice, mezzi di contrasto, ecc.
- Recapiti dei tuoi medici
- Medico di famiglia, specialisti che ti seguono, eventuali strutture di riferimento.
- Documenti sanitari importanti
- Referti recenti, esami del sangue, lettere di dimissione, piano terapeutico.

Oggetti utili:

- Confezioni originali dei farmaci che assumi regolarmente (se possibile).
- Dispositivi personali (es. penna per insulina, inalatori, CPAP), se li usi abitualmente.
- Un quaderno o diario per annotare domande, indicazioni ricevute ed effetti collaterali.

Prima di ogni visita o ricovero, aggiorna la tua lista e portala con te.

Condividila con i professionisti che ti prendono in carico:
aiuta a evitare errori e a rendere le cure più sicure.