

Perché è importante usare i farmaci in modo sicuro?

Nel 2026, la **Giornata mondiale per la sicurezza del paziente** si concentra sulle malattie non trasmissibili (come diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari). In questo contesto, il paziente e i familiari sono considerati parte della “squadra” che garantisce cure sicure.

Puoi contribuire alla sicurezza delle cure:

- Informandoti sulla tua malattia e sulla tua terapia.
- Facendo domande quando qualcosa non ti è chiaro.
- Segnalando tempestivamente effetti indesiderati o cambiamenti nel tuo stato di salute.
- Collaborando con i professionisti per aggiornare la lista dei farmaci e il piano di cura.

Ricorda:

- Nessuna domanda è “troppo semplice” quando si tratta della tua salute.
- Più informazioni dai ai professionisti, più sicura sarà la tua cura.



**Ospedale San Pietro
FATEBENEFRAELLI**



**World
Patient Safety
Day** 17 September 2026

CONTATTI



06-33581



www.ospedalesanpietro.it



Via Cassia, 600 - Roma



**Ospedale San Pietro
FATEBENEFRAELLI**

**CURE SICURE
PER IL PAZIENTE
CRONICO**

*Gestione integrata della
terapia farmacologica e
partecipazione attiva del
paziente*



**World
Patient Safety
Day** 17 September 2026



Ospedale San Pietro
FATEBENEFRATELLI

Perché è importante usare i farmaci in modo sicuro?

Le malattie croniche (come ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari e tumori) richiedono spesso terapie lunghe e complesse. Usare i farmaci in modo corretto:

- aiuta a controllare meglio la malattia;
- riduce il rischio di effetti indesiderati e di ricoveri;
- migliora la qualità della vita tua e della tua famiglia.

Anche un piccolo errore (dose sbagliata, orario non rispettato, farmaco dimenticato o duplicato) può avere conseguenze importanti, soprattutto se prendi più farmaci insieme.

“Lo sapevi che...”

- **Molti errori legati ai farmaci si possono prevenire con semplici accorgimenti.**
- **Il paziente e i familiari sono parte attiva della squadra che garantisce cure sicure.**

5 momenti per la sicurezza della tua terapia

1 Prima di iniziare un nuovo farmaco

- Chiedi: a cosa serve, come si prende, per quanto tempo, quali effetti collaterali aspettarsi.
- Segnala sempre: allergie, altri farmaci che prendi (anche da banco o erboristici), problemi di fegato o reni.

2 Prima di assumere ogni dose

- Controlla: nome del farmaco, dose, orario, via di assunzione (per bocca, iniettiva, ecc.).
- Verifica la data di scadenza e l'aspetto del farmaco (colore, forma, confezione integra).

3 Durante la terapia

- Rispetta gli orari indicati.
- Non raddoppiare le dosi se dimentichi una somministrazione, senza aver chiesto al medico o al farmacista.
- Usa dispenser settimanali o calendari se devi prendere molti farmaci.

4 In caso di effetti indesiderati

- Annota cosa è successo, quando e quale farmaco hai preso.
- Contatta il medico o il farmacista; in caso di sintomi gravi (difficoltà respiratorie, gonfiore del viso, svenimento) chiama subito il 118.

5 Ad ogni visita o ricovero

- Porta con te la lista aggiornata di tutti i farmaci che prendi (nome, dose, orario).
- Segnala eventuali cambiamenti nella terapia fatti dal medico di famiglia o dallo specialista.

Consigli pratici per la gestione quotidiana

A casa

- Tieni i farmaci nella confezione originale, con il foglio illustrativo.
- Conserva i farmaci in luogo asciutto, al riparo da luce e calore, lontano dalla portata dei bambini.
- Non usare farmaci scaduti o con aspetto modificato; portali in farmacia per lo smaltimento corretto.
- Evita il “fai da te”: non prendere farmaci consigliati da amici, parenti o internet senza parlarne con un professionista.

In ospedale o in ambulatorio

- Porta sempre:
 - la lista dei farmaci che prendi;
 - la lista delle allergie;
 - i recapiti del tuo medico di famiglia e degli specialisti che ti seguono.
- Se non capisci una indicazione o ti sembra diversa dal solito, chiedi chiarimenti prima di assumere il farmaco.
- Segnala subito eventuali effetti strani o nuovi sintomi dopo l'assunzione di un farmaco.



**World
Patient Safety
Day** 17 September 2026