

Le mani rappresentano la principale via di trasmissione dei microrganismi responsabili di infezione. L'igiene delle mani è la misura più veloce, economica ed efficace atta a prevenire la diffusione delle infezioni. Numerosi studi hanno dimostrato che il ricorso all'igiene delle mani consente di abbattere di oltre il 50% l'incidenza delle infezioni.

Praticare una buona igiene delle mani permette di tutelare: pazienti, visitatori e personale sanitario presente nei luoghi di cura.



Perché?

L'igiene delle mani è fondamentale per la prevenzione delle infezioni ospedaliere.

Le infezioni Ospedaliere sono infezioni che vengono contratte in Ospedale e rappresentano un grave rischio per la salute in quanto possono dimostrarsi molto difficili da trattare e che possono portare ad esiti anche molto gravi.

Quando?

L'igiene delle mani è una misura che interessa tutti e a cui bisogna prestare particolare attenzione soprattutto negli ambienti di cura.

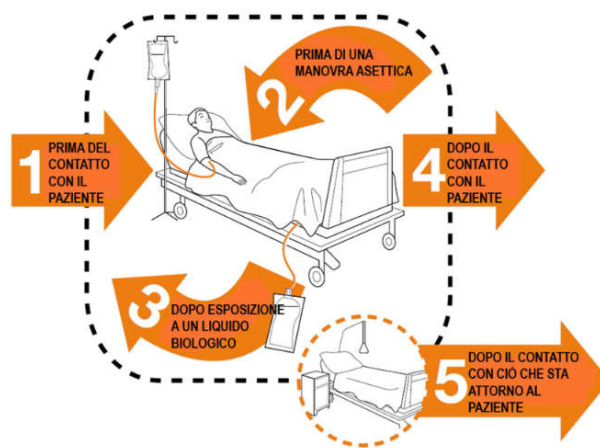
I **visitatori** dovrebbero igienizzare le mani ogni volta che entrano o escono dalla camera di un paziente o prima di toccare il paziente, non dovrebbero mai toccare strumentazioni sanitarie e/o ferite, medicazioni, drenaggi, linee di infusione connesse al paziente cui fanno visita.

I **pazienti** oltre a mantenere una buona igiene personale devono curare l'igiene delle mani prima e dopo i pasti e dopo essersi recati ai servizi igienici.

Il **personale sanitario** secondo le linee guida dell'OMS deve provvedere ad igienizzare le mani nei 5 momenti di seguito riportati:

1. Prima del contatto con il paziente;
2. Prima di una manovra asettica;
3. Dopo esposizione ad un liquido biologico;
4. Dopo il contatto con il paziente;
5. Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.

15 MOMENTI PER L'IGIENE DELLE MANI (per operatori sanitari)



Come?

Per igienizzare le mani è possibile eseguire un semplice lavaggio con acqua e sapone oppure si può ricorrere all'utilizzo di soluzione idroalcolica.



Per eseguire correttamente il **lavaggio con acqua e sapone** bisogna rispettare i tempi di esecuzione: l'intera procedura deve avere una durata compresa

tra i 40 ed i 60 secondi avendo cura di bagnare le mani e prelevare un quantitativo di sapone sufficiente a ricoprire l'intera superficie delle mani ed eseguire tutti i movimenti di seguito riportati, sciacquare con cura ed infine asciugare le mani con asciugamani di carta monouso.

Il lavaggio delle mani va eseguito quando le mani sono visibilmente sporche, prima di mangiare o di preparare il cibo e dopo aver utilizzato i servizi igienici.

La **frizione con soluzione idroalcolica**

si esegue quando le mani **NON** sono visibilmente sporche o quando l'acqua non è disponibile, quando cioè è impossibile eseguire un lavaggio con acqua e sapone.



Deve avere una durata compresa tra i 20 ed i 40 secondi e sulle mani **asciutte** deve essere applicata una quantità di gel sufficiente a ricoprire l'intera superficie, segue la frizione delle mani fino alla completa asciugatura secondo le modalità di seguito riportate.

Sequenza di azioni per igienizzare correttamente le mani

Attenendosi alle indicazioni di seguito riportate sarà possibile igienizzare le mani e contribuire alla riduzione della diffusione delle infezioni, ottenendo mani sicure.

GEL IDROALCOLICO

- versa il gel sulle mani
- **friziona** le mani seguendo i sei movimenti dello schema

ACQUA E SAPONE

- **bagna e insapona**
- **friziona** le mani seguendo i sei movimenti dello schema



- una volta **asciutte** le tue mani sono sicure

- **risciacqua e asciuga** le mani con una **salvietta monouso**
- chiudi il rubinetto con la **salvietta**
- una volta **asciutte** le tue mani sono sicure

Suggerimenti

Di seguito vengono riportati dei suggerimenti che se messi in pratica contribuiscono a garantire un buon livello di pulizia delle mani.



- Mantenere le unghie corte: consente di ottenere una migliore igiene delle mani.
- Evitare di indossare smalto: la superficie delle unghie smaltate presenta microfissurazioni che favoriscono lo sviluppo di microrganismi.
- Evitare di indossare gioielli: favoriscono lo sviluppo di microrganismi e l'accumulo di sporcizia, agiscono da barriera rispetto agli agenti lavanti/igienizzanti.
- Lavare le mani con acqua a temperatura di circa 37°C: protegge la cute da potenziali reazioni irritative.
- Utilizzare sapone in formulazione liquida: il sapone solido restando umido favorisce la crescita microbica.
- Utilizzare salviette monouso: il loro utilizzo evita il fenomeno della proliferazione batterica che può avvenire sui tessuti umidi.
- Utilizzare creme protettive: garantire l'idratazione delle mani le protegge dalla colonizzazione da parte dei patogeni.
- L'uso dei guanti monouso **non** sostituisce il lavaggio delle mani.
- Quando si esegue il lavaggio delle mani non è necessario procedere successivamente anche all'utilizzo del gel idroalcolico e viceversa.

OSPEDALE SAN PIETRO
ORDINE OSPEDALIERO S. GIOVANNI DI DIO FATEBEFRATELLI
VIA CASSIA 600 – ROMA



GIORNATA MONDIALE
per l'IGIENE DELLE MANI
5 Maggio 2023

