

Le attività del **CENTRO** di **FISIATRIA** dell'Ospedale San Pietro

Il Centro di Fisioterapia dell'ospedale san Pietro Fatebenefratelli che lavora sul territorio già dagli anni '80, con una superficie di circa 1000 metri quadrati dedicata esclusivamente alla terapia fisica e riabilitativa, garantisce un approccio riabilitativo specifico e mirato per ogni problematica e ogni tipo di persona: dal bambino all'anziano, dallo sportivo al sedentario, con un unico obiettivo: la salute e il benessere psicofisico. In tale struttura sono concentrati tutti gli elementi che garantiscono l'eccellenza terapeutica.



L'équipe è attualmente composta da 3 unità mediche specialiste in Fisiatria, da 18 unità Fisioterapisti di cui 2 unità Osteopati. Tutto il personale è altamente qualificato, esperto e motivato nella "presa in carico globale" delle problematiche del paziente, che viene costantemente monitorato nel suo progetto riabilitativo fino alla completa guarigione.

Presso l'ambulatorio di Fisiatria si effettua 1a **visita fisiatrica** propedeutica al progetto riabilitativo, da eseguire per delineare 1a corretta indicazione e la giusta tempistica; la terapia mesoterapica con i farmaci omeopatici o allopatici e la terapia infiltrativa con acido ialuronico e/o cortisonici per la patologia degenerativa infiammatoria acuta e cronica delle varie sedi corporee.

Il Centro è dal 1996 riferimento a Roma per la **terapia con onde d'urto focalizzate** eco guidate e manu medica, per il trattamento delle patologie dell'apparato mu-

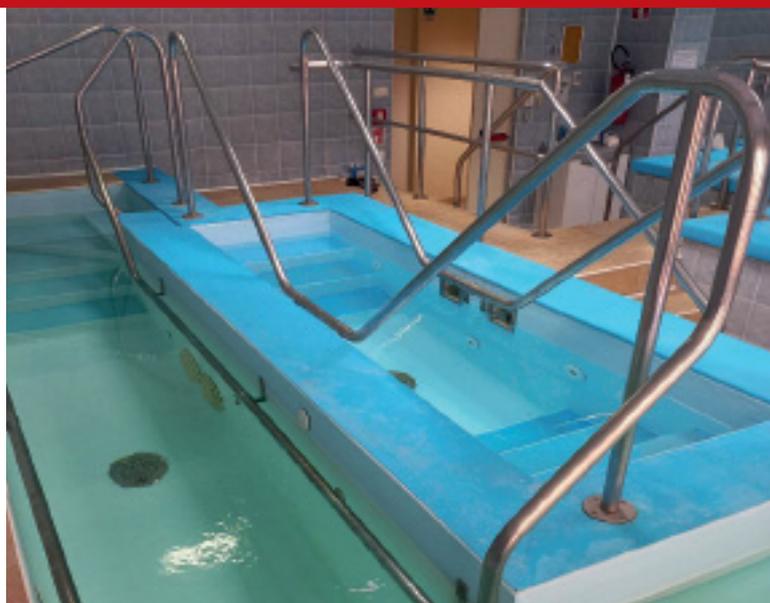
scolo-scheletrico. Le onde d'urto sono onde acustiche generate da un litotritore elettromagnetico con ecografo online, che producono un effetto antalgico, antinfiammatorio e rigenerativo dei tessuti; la seduta dura circa 10 minuti, è indolore ed è priva di effetti collaterali. Risultati eccellenti si hanno nelle tendinopatie degenerative e da sovraccarico acute e croniche dei vari distretti corporei (fasciti plantari con o senza sperone calcaneare tendinopatia del tendine di Achille, epicondiliti, epitrocleiti, tendinopatia calcifica e non della cuffia dei rotatori, ecc), nelle pseudoartrosi e nei ritardi di consolidazione. Il Centro si prende cura dei pazienti affetti da **Osteoporosi** postmenopausale e senile con un percorso diagnostico-terapeutico che prevede la prescrizione degli esami di laboratorio di I livello con il dosaggio della Vitamina D, l'esecuzione dell'esame DEXA Femorale e Lombare (MOC), fino alla presa in carico per la terapia antiosteoporotica con la prescrivibilità dei farmaci dispensati dal S.S.N.. L'Osteoporosi è in Italia una patologia sotto-diagnosticata e non trattata adeguatamente: si stima che nel nostro Paese ne siano affetti circa 3,5 milioni di donne e 1 milione di uomini; il costo per il trattamento delle fratture da Osteoporosi supera i 7 miliardi l'anno, ma soltanto lo 0,5% è destinato alla prevenzione farmacologica secondaria.

Il Centro è specializzato in patologia vertebrale sia per il giovane, sia per l'adulto. Nella struttura vi sono due palestre: una in particolare è dedicata esclusivamente a corsi di Ginnastica Posturale di gruppo, Ginnastica per Osteoporosi con lo scopo di prevenire il rischio di cadute e Ginnastica per paramorfismi e dismorfismi della colonna (difetti posturali, scoliosi). Esistono molteplici metodiche che rientrano nella classificazione di "**ginnastica posturale**" (Mezieres, Souchard, McKenzie, Feldenkraise); tali discipline si differenziano per modalità e tecniche specifiche, ma hanno come denominatore comune il corpo inteso nella sua globalità. Lo scopo è certamente la correzione di posture sbagliate, imparando la corretta tecnica di respirazione e il conseguente rilassamento. Il dolore è inteso come risultato di più fattori concomitanti che riguardano sia le componenti somatiche, sia emotive (pazienti ansiosi, depressi, stres-

sati). È preferibile l'ambiente medico a una comune palestra, perché si è seguiti da personale altamente specializzato e i gruppi non sono numerosi, così da permettere all'operatore di avere sotto controllo ogni singolo partecipante.

Vi è, inoltre, un ambiente riservato al trattamento delle algie vertebrali mediante sedute individuali di **Rieducazione Posturale Globale** (RPG) secondo Mezieres e Souchard. La Rieducazione Posturale mira a ristabilire l'equilibrio tra le varie "catene muscolari", migliora gli atteggiamenti viziosi assunti nella vita quotidiana e ridona la possibilità di autocorrezioni e autocoscienza del movimento. La seconda palestra molto ampia e luminosa è il centro vitale della struttura dotata di un circuito di cardiofitness e di moderne attrezzature per il recupero funzionale post-chirurgico e postraumatico delle patologie osteoarticolari, con particolare riguardo alla patologia di spalla e del ginocchio; sotto la costante supervisione dei fisioterapisti vi si realizzano le attività manuali per il ripristino delle normali funzionalità. Tale struttura, che dispone di ampie aree, luminose e ospitali, è dotata delle più sofisticate e innovative apparecchiature per il trattamento delle patologie degenerative; traumatiche (fratture, lussazioni, lesioni muscolari e tendinee); postchirurgiche (ricostruzioni legamentose artroscopiche, sostituzione protesica) dell'apparato muscoloscheletrico.

In particolare, per le terapie strumentali ci si avvale della **human tecarterapia**, della **ipertermia**, della **lasserterapia** ad alta energia, della **terapia a onde d'urto focalizzate** eco guidate (manu medica), oltre alle tradizionali terapie fisiche (magnetoterapia, elettroterapia antalgica tens, ultrasuoni, ionoforesi, diatermia a microonde, elettroterapia di stimolazione, propriocezione computerizzata). La Tecarterapia è uno strumento d'avanguardia di notevole efficacia, che stimola l'energia dall'interno dei tessuti biologici del corpo, attivando i naturali processi riparativi, antiinfiammatori e antalgici; è indicata nel trattamento precoce, chirurgico e non, di tutte le patologie osteoarticolari e muscolari acute e croniche (artrosi, tendiniti, ecc.). Per quanto concerne la Riabilitazione Motoria i pazienti possono usufruire delle seguenti metodiche: Terapia Manuale Articolare, Terapia Mio-Fasciale, Mobilizzazione Mio-Osteo-articolare (secondo Maitland Cyriax, Mulligan); Massoterapia distrettuale riflessogena, Terapia Cranio-Sacrale (basata sul principio olistico di interdipendenza fra tutti gli elementi del corpo), Linfodrenaggio manuale secondo Vodder (massaggio che stimola la circolazione linfatica), Riflessologia Plantare che sfrutta la digitopressione per stimolare il benessere psicofisico del nostro organismo. Si eseguono, inoltre, tecniche di bendaggio neuromu-



scolare (Taping). Particolare vanto riguarda l'ambulatorio di **osteopatia**. L'ambulatorio di Osteopatia Neonatale e Pediatrica è attivo dal 2013 e si prende cura dei più piccoli, con l'obiettivo di risolvere e ridurre tutte le alterazioni morfologiche, posturali e motorie del neonato e del bambino (plagiocefalie, torcicolli, ecc). In particolare, il trattamento osteopatico, si occupa di sostenere la salute e il sano sviluppo di tutte le funzioni del bambino, attraverso manipolazioni gentili e mai dolorose, eseguite da personale esperto e formato. L'ambulatorio di **osteopatia** per Adulti si prende cura delle diverse patologie muscolo-scheletriche, delle affezioni cranio-sacrali (emicranie, nevralgie, acufeni); dei disordini viscerali (reflusso gastroesofageo), e delle problematiche temporo-mandibolari (bruxismo, malocclusioni).

Di recente è stato attivato l'ambulatorio di **agopuntura** per il trattamento del dolore acuto e cronico delle patologie osteoarticolari; tale metodica si integra agevolmente all'interno delle terapie fisioterapiche e farmacologiche.

Il fiore all'occhiello del Centro è la vasca per **idrokinestoterapia** con il nuoto controcorrente, l'idromassaggio e il percorso vascolare tipo "kneipp"; vengono eseguite sedute individuali e in piccoli gruppi. Il trattamento in acqua alla temperatura costante di 33°/34° permette di ottenere risultati migliori e senza stress, perché consente di lavorare sulle articolazioni senza provocare dolore; si possono praticare esercizi in quasi assenza di peso, mirati al recupero dell'articolazione, sfruttando l'effetto analgesico e rilassante del calore.

In conclusione, possiamo con soddisfazione affermare che il suddetto Centro si pone al vertice delle Strutture Riabilitative Ospedaliere Romane. Il nostro obiettivo è di poter soddisfare le esigenze di gran parte dei cittadini di Roma Nord, risolvendo con trattamenti personalizzati le diverse patologie traumatiche, degenerative e postchirurgiche, in un ambiente altamente qualificato e confortevole. ●