



OSPEDALE SAN PIETRO
FATEBENEFRATELLI
UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA
DIRETTORE: PROF. MARCO BONITO

Percorso Nascita

OSPEDALE
SAN PIETRO FATEBENEFRATELLI



**Incolla qui
la tua prima
ecografia**

Durante l'attesa

INCONTRI INFORMATIVI PER I FUTURI GENITORI

I futuri genitori, che desiderano avere notizie utili per pianificare con serenità la gravidanza fino al momento del parto, saranno accolti presso la Struttura dal personale ostetrico il sabato mattina, alle ore 10:30 presso la Sala Riunione della Direzione Sanitaria.

L'incontro è GRATUITO e non occorre prenotazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi allo 06/33582750.
Dott.ssa Luciani Patrizia - Coordinatore Ostetrico - tel. 340 3359901.

ACCETTAZIONE OSTETRICA

Il servizio è attivo 24 ore su 24. Al momento dell'accettazione alla Paziente verranno chiesti i dati anagrafici, la tessera sanitaria in corso di validità e le verrà assegnato un codice di "triage" con un numero progressivo che identificherà l'urgenza e l'ordine di valutazione.

Si ricorda che l'accettazione ostetrica tratta **esclusivamente** le urgenze.
La gestante può telefonare al numero: 06/33582751

AMBULATORIO OSTETRICO

Presso gli ambulatori di Ostetricia e Ginecologia, la paziente può effettuare le seguenti prestazioni:

Visita ostetrica, Visita ginecologica, Ambulatorio gravidanza a basso rischio ostetrico (BRO), Ambulatorio patologia ostetrica, Ambulatorio OPBG, Ambulatorio gravidanza gemellare, Ambulatorio di uro-ginecologia, Isteroscopia diagnostica, Visita anestesiológica, Amniocentesi, Villocentesi, Colposcopia, Isterosalpingografia, Counselling V-BAC, Moxibustione, Rivolgimento presentazione Podalica, Visita del puerperio, Counselling allattamento, Ambulatorio di Riabilitazione del pavimento pelvico, Cardiotocografia, Ambulatorio di fertilità.

Il numero da contattare per prendere appuntamento è 06/4540182 (CUP) e a seguire il tasto 5 in solvenza o il tasto 6 SSN.

Il giorno dell'appuntamento, per eseguire la prestazione, la paziente dovrà portare la richiesta medica e pagare il ticket presso lo sportello CUP, situato al secondo piano dell'Ambulatorio di Ostetricia e Ginecologia.

Orari Ambulatorio:

LUN-GIOV dalle ore 08:00 alle ore 17:00

VEN-SAB dalle ore 08:00 alle ore 13:30

AMBULATORIO DI CONSULENZA GENETICA

E LABORATORIO DI GENETICA MEDICA

Dal punto di vista genetico è pratica comune offrire a tutte le coppie la possibilità di eseguire una consulenza genetica, con l'obiettivo di informare circa il loro rischio riproduttivo ed il rischio di trasmissione ai figli di eventuali anomalie genetiche familiari. In sede di consulenza vengono recepite una serie di informazioni per una valutazione più approfondita del rischio specifico della coppia e del futuro nascituro, così da mettere la coppia nella condizione di poter scegliere consapevolmente il percorso per loro più appropriato.

In base alle esigenze specifiche la coppia potrà decidere di eseguire presso il nostro Centro le seguenti indagini genetiche invasive e non invasive:

→ **NIPT (Non Invasive Prenatal Test)** provvisti di marchiatura CE/IVD, in grado di analizzare il DNA fetale libero circolante (cffDNA) nel plasma materno. L'esecuzione del test richiede un campione di 10-20 ml di sangue materno a partire dalla decima settimana compiuta di gestazione (12a per le gravidanze gemellari bigemine) ed è validato per tutte le età materne ed anche per gravidanze avviate da percorsi medicalmente assistiti. Il test di Screening è eseguibile su tre livelli:

I. NIPT base per la determinazione del sesso fetale, per l'individuazione delle anomalie del numero dei cromosomi fetali, in particolare trisomia 21 (sindrome di Down), trisomia 18 (sindrome di Edwards), trisomia 13 (sindrome di Patau) e per l'individuazione del rischio delle aneuploidie dei cromosomi sessuali (ossia anomalie numeriche a carico dei cromosomi sessuali: 45,X o sindrome di Turner; XXY o sindrome di Klinefelter; XYY o sindrome di Jacobs; sindrome XXX) solo nelle gravidanze singole;

II. NIPT intermedio aggiunge al NIPT base la determinazione del rischio della microdelezione 22q11.2 (sindrome di Di George) solo nelle gravidanze singole;

III. NIPT Karyo aggiunge al NIPT base la determinazione del rischio delle aneuploidie dell'intero assetto cromosomico chr.1-22 e delezioni/duplicazioni >7Mb.

→ **Screening del portatore sano per le patologie genetiche più frequenti**, che ha come obiettivo l'individuazione di portatori sani delle malattie genetiche investigate. Viene eseguito mediante prelievo di sangue su entrambi i partner (test simultaneo) o su solo uno dei partner (test sequenziale) della coppia. Il test genetico è mirato allo studio genetico molecolare dei geni responsabili della Fibrosi Cistica (gene CFTR), Atrofia Muscolare Spinale (gene SMN1), Sindrome dell'X-Fragile (gene FMR1) e sordità congenita (geni CX26 e CX30).

→ **Cariotipo fetale mediante Villocentesi o Amniocentesi** che consente lo studio del cariotipo fetale su preparati citogenetici provenienti da villi coriali o amniociti in coltura mediante esame citogenetico.

→ **Array-CGH fetale** in grado di identificare variazioni del contenuto di porzioni cromosomiche, come duplicazioni (presenza di copie in eccesso di segmenti di DNA), o delezioni (perdite di porzioni di genoma):

I. Array-CGH EASYCHIP (OLIGO 15K) per gravidanze a basso rischio, studia

43 regioni associate a sindromi da microdelezione/ microduplicazione (sindrome da delezione 1p36, sindrome da microdelezione 1q41q42, sindrome da microdelezione 2p15-16.1, sindrome da microdelezione 2q23.1, Delezione 2q33.1 (sindrome di Glass), sindrome da delezione 2q37, sindrome da delezione di 3pter-p25, sindrome da delezione 3q29, sindrome da duplicazione 3q29, sindrome da delezione 4p16.3 (Wolf Hirschhorn), sindrome da delezione 4q21, sindrome da delezione 5p (Cri du chat), sindrome Sindrome da delezione 5q35 (Sotos), sindrome Sindrome da delezione 7 q11.23 (Williams Beuren), sindrome da duplicazione 7q11.23, sindrome da delezione 8p23.1, sindrome da delezione 8p23.1, sindrome da microdelezione 8q21.11, sindrome da delezione 8q24.1 (Langer Giedion), Sindrome da delezione 9q34.3 (Kleefstra), sindrome da delezione 10p14p13 (DiGeorge tipo 2), sindrome da delezione 11p13 (WAGR), sindrome da delezione 11p11.2 (Potocki Shaffer), sindrome da delezione 11q (Jacobsen), sindrome da microdelezione 14q12, sindrome da delezione 15q11q13 (Prader Willy), sindrome da delezione 15q11q13 (Angelman), sindrome da delezione 15q24, sindrome da duplicazione 15q24, sindrome da delezione 16p (ATR 16), sindrome da microdelezione 16q24.1, sindrome da delezione 17p13.3 (Miller Dieker), sindrome da delezione 17p11.2 (Smith Magenis), sindrome da duplicazione 17p11.2 (Potocki Lusk), sindrome da delezione 17q11.2, sindrome da duplicazione 17q11.2, sindrome da delezione 17q21.31 (Koolen De Vries), sindrome da delezione 17q23.1-q23.2, sindrome da delezione 19q13.11, Regione critica della sindrome di Down (21q22.12q22.2), Tetrasomia parziale 22(sindrome dell'occhio di gatto), sindrome da delezione 22q11.2 (DiGeorge), sindrome da duplicazione 22q11.2, sindrome da delezione distale 22q11.2, sindrome da delezione Xp11.3, sindrome da microduplicazione Xp11.22, sindrome da delezione Xq12, sindrome da delezione Xq22.3 (AMME COMPLEX), sindrome da duplicazione Xq28);

II. Array-CGH genomico 60k studia, su tutto il genoma, le CNVs (Copy Number Variations) ovvero variazioni di piccole porzioni cromosomiche come microdelezioni (perdita di porzioni del genoma) e microduplicazioni (presenza di eccesso di porzioni cromosomiche) che possono essere la causa di diverse patologie genetiche quali, ad esempio, sindromi malformative.

→ **NGS (Next Generation Sequencing)** studio su campione fetale di pannelli genomici o dell'esoma clinico (4800 geni OMIM, il catalogo elettronico delle malattie e dei caratteri fenotipici ereditari nell'uomo) per la caratterizzazione di sindromi malformative. L'analisi è eseguita in collaborazione con il Laboratorio di Genetica Medica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù.

La Consulenza Genetica e le analisi genetiche di Laboratorio si effettuano previo appuntamento telefonico presso il servizio dell'Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Genetica Medica dal lunedì al venerdì dalle 9,30 alle 13,00 al numero tel. 06.33582783

Un nuovo approccio di screening per le malattie rare

Lo screening genetico neonatale nel progetto Screen4Care

Che cos'è lo screening neonatale

Lo screening neonatale serve a identificare precocemente numerose patologie entro le prime 48–72 ore di vita, mediante il prelievo di alcune gocce di sangue (dried blood spot, DBS) dal tallone del neonato.

Attualmente in Europa viene effettuato uno screening neonatale metabolico alla nascita per 48 diverse malattie, mediante l'analisi di alcune sostanze nel sangue (i metaboliti).

Lo screening genetico neonatale (gNBS) offre un valore aggiunto allo screening metabolico perché analizza direttamente il DNA.

Il Laboratorio di Genetica Medica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù sarà l'Hub di sequenziamento.

Che cos'è il progetto Screen4Care

SCREEN4CARE (S4C) è un progetto di ricerca europeo che ha l'obiettivo di accelerare i tempi di diagnosi delle malattie rare, che colpiscono meno di 1 persona su 2.000.

Sono conosciute oltre 7.000 malattie rare; la maggior parte si manifesta in età pediatrica ed è di origine genetica.

Il progetto offrirà lo screening genetico neonatale in Italia (Ferrara, Modena, Roma, Siena) e in altri Paesi europei (Germania, Francia, Grecia).

L'arruolamento durerà 12 mesi e coinvolgerà fino a 25.000 neonati.

La partecipazione è gratuita, l'adesione è volontaria e viene formalizzata tramite consenso informato scritto.

Cosa prevede il progetto

Se i genitori daranno il consenso allo studio, una card DBS aggiuntiva, dedicata e contrassegnata dal logo S4C, verrà raccolta presso l'Unità Operativa Complessa di Pediatria e Neonatologia dell'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli.

Sarà quindi avviato lo screening genetico neonatale (gNBS) mediante pannello TREAT, composto da 245 geni associati a malattie genetiche trattabili con terapie già disponibili e approvate (farmacologiche, genetiche o dietetiche).

Per i neonati risultati negativi allo screening TREAT, ma che manifestano sintomi precoci nei primi 1–2 anni di vita, potrà essere proposto — previo nuovo consenso — un prelievo venoso periferico per effettuare il Whole Genome Sequencing (WGS), l'analisi genetica più completa oggi disponibile.

ALLA NASCITA:
gNBSpermalattietrattabili
(pannello TREAT) nei
neonati



FINO AI 12-24 MESI DI VITA:
WGS nei neonati con pannello
TREAT negativo ma che presentano
sintomi

Rischi e benefici della partecipazione

Benefici:

1. Diagnosi precoce e possibilità di avvio tempestivo delle cure disponibili.
2. Accesso ai centri di riferimento (ERN – European Reference Networks) per terapia e monitoraggio.
3. Informazioni utili sul rischio di ricorrenza nelle future gravidanze.

Rischi:

1. Minimo rischio associato al prelievo di sangue dal tallone (TREAT) o dalla vena (WGS).
2. Possibili risultati incidentali (inattesi) o secondari (non collegati alla patologia sospetta).

Quando vi incontreremo

Sono previsti tre momenti di incontro:

Primo incontro

Durante la prima metà della gravidanza.

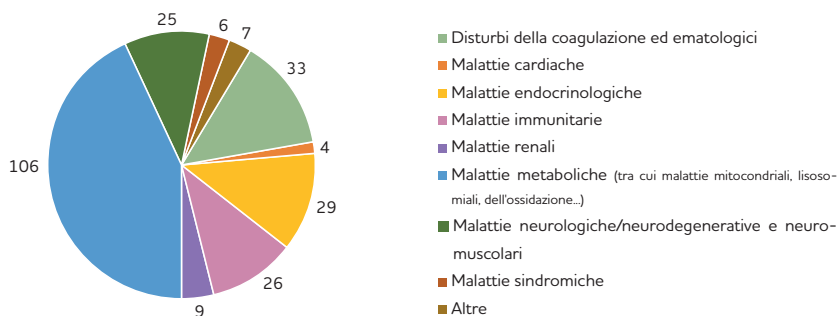
Secondo incontro

Al termine della gravidanza, presso le U.O. di Ostetricia e Ginecologia.

Terzo incontro

Dopo il parto, nel giorno in cui viene effettuato il prelievo dal tallone per lo screening metabolico.

MALATTIE DELLO SCREENING NEONATALE



Per tutti i nati nell'arco temporale stabilito dal progetto, è possibile aderire allo screening generico neonatale

Mediante pannello TREAT

Mediante pannello TREAT + WGS

MAGGIORI INFORMAZIONI: www.screen4care.eu

LABORATORIO ANALISI

Il laboratorio analisi è convenzionato con il SSN, la paziente può accedere al servizio tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle ore 07:00 alle ore 12.00 senza prenotazione.

La prenotazione è necessaria soltanto per l'esecuzione dei tamponi vaginali e rettali in convenzione.

I tamponi vaginali e rettali in solvenza si possono eseguire tutti i giorni dal lunedì al venerdì senza prenotazione.

La paziente munita di prescrizione medica (senza prescrizione se solvente) dopo aver effettuato l'accettazione agli sportelli del CUP, si recherà presso la sala prelievi per effettuare gli esami richiesti.

La sala prelievi è sita al piano terra palazzina Cup.

E' possibile ritirare il referto on-line con le credenziali rilasciate dal Cup.

Presso il nostro laboratorio è possibile effettuare (con costi calmierati):

- Tutti gli esami necessari per la gravidanza
- Tutti gli esami propedeutici alla fecondazione medicalmente assistita
- B-test (su prenotazione al numero 06/33582971)
- Test di biologia molecolare per coagulazione (fattore 2°, 5° leyden/mthfr etc..)

Per informazioni rivolgersi ai numeri 06/33582678 e 06/33582635.

LIBERA PROFESSIONE - U.A.P. UFFICIO ATTIVITA' PRIVATE

Per accedere al servizio contattare l'Ufficio Attività Privata ai seguenti numeri: 06/33552511 06/33552825 06/33555978 06/33555037 o ai seguenti contatti mail: piergrossi.valeria@fbfrm.it grimaldi.annarita@fbfrm.it romanello.adriano@fbfrm.it toccaggino.arianna@fbfrm.it

L'ufficio è aperto al pubblico dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 17:30*, il sabato previo contatto telefonico.

*Gli orari durante il periodo estivo e le festività potrebbero subire delle variazioni.

CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO

Nell'Ospedale San Pietro si effettuano i seguenti corsi di preparazione al parto:

- Corso di preparazione al parto: Dott.ssa Meldolesi tel. 335-8275489 (Giovedì pomeriggio)
Dott.ssa Piccionetti Elisabetta 333-8723261 - Dott.ssa Simona Piccionetti 348-3335791
- Educazione ed assistenza alla nascita: Dott.ssa Reale tel. 3200644400,
Dott.ssa Ciari tel. 338 3537600 (Mercoledì pomeriggio)
- Corso di accompagnamento alla nascita: tel. 335-6616643 Dott. Giovannini;
333-3017740 Dott.ssa Rega (Sabato mattina)
- Corso autoipnosi: Dott. Brunetti; 347 9441228
- Narrazione della nascita (incontri gratuiti settimanali per gestanti) tutti i mercoledì

dalle ore 10 alle ore 11:30 si terranno dei colloqui con il personale dell'unità materno infantile.

Gli incontri sono gratuiti e prenotabili al numero: 06/33582750 tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14:00.

La visita anestesiológica si prenota dalla 29^a settimana di gestazione in solvenza o in libera professione, telefonando al numero 06/33581 e a seguire premere il tasto 5.

La visita, su prenotazione, si effettua presso l'ambulatorio di ostetricia e ginecologia (secondo piano Palazzina CUP) dal lunedì al sabato.

Al termine della visita, ove ritenuto possibile verrà consegnata l'idoneità per la procedura.

DONAZIONE/CONSERVAZIONE DEL SANGUE

DEL CORDONE OMBELICALE

Il sangue contenuto nel cordone ombelicale (SCO) è ricco di cellule staminali, può essere raccolto al momento del parto ed utilizzato per effettuare il trapianto in pazienti affetti da molte malattie ematologiche (leucemie, linfomi) e da malattie genetiche quali, ad esempio, l'anemia mediterranea. L'obiettivo della raccolta delle cellule staminali è di metterle a disposizione della comunità (donazione allogenica solidale); per questa donazione entrambi i futuri genitori dovranno effettuare una visita di idoneità presso il Servizio Trasfusionale a partire dalla 34^a settimana di gestazione, **con prenotazione telefonica allo 06/33582416 dalle ore 11:00 alle 14:00.**

La visita di idoneità si svolge il lunedì e il venerdì dalle ore 11:30 alle ore 13:00.

Le cellule staminali possono essere conservate in Banche private all'estero per uso autologo a proprie spese; questa donazione non è consentita in Italia perché non sostenuta da evidenze scientifiche e non rappresenta un livello essenziale di assistenza.

I genitori interessati potranno recarsi presso i locali della Direzione Sanitaria (tel. 06/33582553) tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì dalle ore 14:30 alle ore 17:30 per ricevere tutta la documentazione necessaria.

AMBULATORIO IMMUNOEMATOLOGICO IN GRAVIDANZA

Presso il servizio di Immunoematologia e medicina trasfusionale di questo ospedale è attivo l'**ambulatorio Rh** per il monitoraggio immunoematologico in gravidanza allo scopo di identificare e prevenire la **Malattia Emolitica Feto-Neonatale (MEFN)** da Rh e da altri antigeni gruppoematici.

Il **Ministero della Salute consiglia** l'immunoprofilassi anti-D PRE-NATALE alla 28^o settimana di gravidanza a tutte le donne Rh negative.

Presso l'ambulatorio si eseguono:

1. prelievi per esami immunoematologici (gruppo sanguigno e test di Coombs indiretto)

2. consulenza per la prevenzione della malattia emolitica neonatale
3. monitoraggio immunoematologico e consulenza per le gestanti Rh positive e Rh negative immunizzate e non immunizzate
4. consulenza e prescrizione immunoglobuline anti D alla 28^a settimana di gravidanza
5. somministrazione immunoglobuline anti D alla 28^a settimana di gravidanza (immunoprofilassi anti D)
6. controllo test di Coombs indiretto a 6 mesi dal parto per accertare l'efficacia dell'immunoprofilassi

Contatti

L'ambulatorio si trova presso il Servizio di Medicina Trasfusionale al piano terra dell'ospedale;

è attivo il martedì e il giovedì dalle ore 11 alle ore 13:30.

L'ambulatorio è in solvenza.

Per appuntamento: telefonare martedì e giovedì ore 11-13:30 al numero 06/33582416 (Dott.ssa Vaccaro);

AMBULATORIO DI EMATOLOGIA

In gravidanza presso il terzo piano della Palazzina CUP è attivo l'ambulatorio di ematologia dedicato alle donne in gravidanza con problematiche ematologiche (anemia, piastrinopenia, trombofilia).

L'ambulatorio è in solvenza ed è attivo il martedì mattina dalle ore 09:00 alle ore 12:30, previa prenotazione presso il Cup o telefonando al numero 06 33582143.

AMBULATORIO INFUSIONALE MARZIALE IN GRAVIDANZA

Per le pazienti che necessitano di una terapia marziale da somministrare per via endovenosa, già seguite dall'ambulatorio di ematologia, l'attività si svolge presso l'ambulatorio di Ostetricia e Ginecologia (secondo piano Palazzina CUP).

Tale terapia è consigliabile dopo la 28^a settimana di gestazione e verrà somministrata con il monitoraggio cardiotocografico in corso.

Le giornate dedicate sono il lunedì e il mercoledì dalle 12:30 alle 14:00.

Non serve il digiuno, si consiglia una piccola merenda intorno le ore 11.00.

Al momento del parto

COSA PORTARE IN OSPEDALE

MAMMA			
ABITI	INTIMO E IGIENE	DOCUMENTI	ALTRO
Camicia da notte, comoda per il parto Camicia da notte comoda per l'allattamento (con manica corta o lunga senza elastici ai polsi, con apertura fino alla vita) Vestaglia Pantofole e ciabatte doccia	Reggiseno comodo per l'allattamento Intimo post-parto (mutande assorbenti monouso o mutande a rete +assorbenti post-parto) Necessario per l'igiene personale (spazzolino, detersivi, asciugamani, phon...)	Documento di Identità e Tessera sanitaria Documentazione clinica della gravidanza (ultime analisi effettuate, gruppo sanguigno e Test di Coombs, ecografie, ECG recente, tamponi vagino-rettali ed altri accertamenti, eventuale consenso alla procedura di partoanalgesia, eventuale consenso per la donazione del sangue cordonale)	Snack leggeri ed energetici (acqua, barrette, cracker, frutta secca, miele...) Caricabatterie ecc...
NEONATO			
Il corredo deve essere pratico e confortevole, evitare utilizzo di tessuti sintetici, preferendo quelli naturali (cotone, lino...). È consigliato portare 4 cambi confezionati in bustine singole con targhetta adesiva riportanti COGNOME E NOME DEL BAMBINO e composti da: Body intimo Maglietta/pantalone o tutina Calzini Cappellini (nel primo cambio 2) Copertina a piacere secondo la stagione I prodotti per la gestione igienica del neonato sono forniti dal nido.			

REPARTI DI DEGENZA

- La visita dei parenti è autorizzata tutti i giorni dalle ore 13:00 alle 15:00
- Durante l'orario di visita è permesso l'accesso ad una sola persona alla volta
- Orario visita per il partner o per la persona di fiducia scelta dalla donna: tutti i giorni dalle ore 19:00 alle ore 21:00
 - È vietato l'accesso dei bambini nelle stanze di degenza
 - È raccomandato il lavaggio delle mani prima del contatto con il neonato

Gli orari e il contingentamento possono subire variazioni, pertanto è consigliato fare riferimento al personale del reparto di competenza.

Nel post partum/puerperio

CENTRO REGISTRAZIONE NASCITE

Il Centro di Dichiarazione Nascite è situato presso il Servizio Sociale.

Si può registrare la nascita del neonato presso l'Ufficio del Centro Nascite presente in Ospedale entro 72 ore dalla nascita.

Tale ufficio effettuerà i riconoscimenti anagrafici solo esclusivamente per appuntamento.

Al momento della consegna del Certificato di Nascita vi verranno comunicati il giorno e la fascia oraria specifici per la registrazione.

GIORNI DI NASCITA	APPUNTAMENTO PER LA REGISTRAZIONE
LUNEDÌ	MERCOLEDÌ (9-11)
MARTEDÌ	GIOVEDÌ (9-11)
MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ (9-11)
GIOVEDÌ	VENERDÌ (9-11)
VENERDÌ	LUNEDÌ (9-11)
SABATO	LUNEDÌ (9-11)
DOMENICA	MARTEDÌ (9-11)

Il centro di Registrazione Nascite NON eroga il servizio di prericonoscimento.

Per informazioni sulla procedura rivolgersi direttamente all'ufficio o al numero telefonico 06-33552554 negli orari di apertura al pubblico:
LUN-VEN dalle ore 09:00 alle ore 11:00
LUN e GIOV dalle ore 14:00 alle 16:00

DIMISSIONE DEL NEONATO

Durante la degenza, il neonato viene sottoposto a tutti i controlli necessari.

Il Neonatologo al momento della dimissione consegnerà ai genitori una cartellina con tutte le informazioni:

- Cura del cordone ombelicale
- Alimentazione
- Eventuale terapia vitaminica
- come effettuare il primo bagnetto
- Controlli da eseguire successivamente

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

Durante la degenza sono attivi degli spazi dedicati all'allattamento e alle prime cure neonatali per tutte le mamme ricoverate.

Tale attività si svolge presso il nido centrale (Secondo piano, palazzina centrale), il LUN-MER-VEN alle ore 16:00.

Presso l'Ambulatorio dell'Ospedale San Pietro, è possibile ricevere gratuitamente una consulenza sull'allattamento.

CONTATTI:

Ambulatorio di pediatria, Palazzina CUP piano terra tel. 06 33582677

Ambulatorio di Ostetricia e ginecologia, Palazzina CUP secondo piano te. 06 33582750

Dott.ssa Patrizia Luciani-Coordinatore Ostetricia tel. tel. 340 3359901

Dott.ssa Antonietta Codella-Coordinatore Neonatologia tel. 06 33582755

Dott.ssa Cristina Ciari-Coordinatore Reparto San Giovanni di Dio tel. 338 3537600

Dott.ssa Stefania Peschi-Coordinatore Reparto Nido tel. 06 33582756

Dal lunedì al giovedì dalle ore 08:00 alle ore 17:00

Venerdì e sabato dalle ore 08:00 alle ore 14:00

SERVIZIO PSICOLOGICO

Nel caso di problematiche psicologiche, identificate dal personale di reparto o su richiesta dell'interessata, è prevista la presenza di specialisti. Questi, effettuata una prima valutazione, potranno prendere in carico la paziente, se lei lo desidera, oppure, daranno tutte le informazioni necessarie sui servizi territoriali presenti nei pressi dell'abitazione della stessa.

NUOVO SERVIZIO DI PRESSOTERAPIA NEL PUERPERIO

Offriamo alle neo-mamme un trattamento gratuito di pressoterapia, utile a favorire il recupero, migliorare la circolazione sanguigna e ridurre la sensazione di pesantezza agli arti inferiori. Per poter effettuare la seduta è consigliabile portare dei leggings e dei calzini.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Si ricorda alle Pazienti che, in caso di problemi correlati al parto, nei 30 gg. successivi alla dimissione si può contattare l'accettazione ostetrica tel. 06 3358 2751

Ambulatorio di fisioterapia

Nel Centro di Riabilitazione dell'ospedale si effettuano progetti personalizzati e di gruppo per la prevenzione ed il trattamento dei più comuni disturbi muscolo-scheletrici durante la gravidanza.

Durante e dopo la gravidanza il corpo della donna modifica progressivamente la postura in seguito all'aumento e alla diminuzione di peso, pertanto l'esecuzione di idonei esercizi di ginnastica rende il fisico predisposto al cambiamento e ne facilita il ritorno alla forma iniziale. Gli esercizi, insieme a specifiche tecniche manuali, oltre a migliorare elasticità e forza muscolare, saranno mirati al controllo della postura, nonché al miglioramento della funzionalità cardiovascolare e respiratoria, alla cura e alla prevenzione della ritenzione idrica delle gambe per un benessere psico-fisico generale.

- Tecniche utilizzate:
- Rieducazione Posturale individuale e/o di gruppo con metodo Mezieres/Souchard
- Riallineamento Posturale individuale e/o di gruppo con "Soulspension"
- Linfodrenaggio manuale
- Tecnico mio-fasciali
- Riflessologia plantare
- Osteopatia

Tutte le tecniche si possono utilizzare dal quarto mese in poi sempre con l'autorizzazione del proprio ginecologo

Le prestazioni elencate si effettuano presso l'ambulatorio di fisioterapia.

Per informazioni rivolgersi al n. **06/33582780** dal lunedì al venerdì dalle ore **14:00** alle ore **19:00**

Nel centro di Riabilitazione si possono attuare progetti personalizzati per la prevenzione ed il trattamento dei più comuni disturbi muscolo-scheletrici durante la Gravidanza.

Il corpo della donna durante tutto il periodo pre e post partum subisce notevoli modifiche e possono esserci dolori a carico della zona lombare, cervicale, spalle, gambe.

Possono esserci diverse cause scatenanti: aumento di peso con modifica della postura, cambiamenti ormonali, stress emotivo.

- Rieducazione Posturale individuale e/o di gruppo (secondo Mezieres/Souchard)
- Riallineamento Posturale con Soulspension individuale e/o di gruppo
- Linfodrenaggio
- Massoterapia antalgica
- Riflessologia plantare
- Osteopatia
- Tecnico mio-fasciali

Ambulatorio di uroginecologia e riabilitazione del pavimento pelvico femminile

La riabilitazione del pavimento pelvico femminile si occupa di diagnosticare, prevenire e trattare i disturbi spesso trascurati e poco conosciuti.

La riabilitazione è consigliata a qualsiasi età, in particolar modo dopo il parto, in menopausa ed in presenza di sintomi (tutti i lunedì pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 18:00).

Quali:

- incontinenza urinaria, fecale e ai gas
- Ipotono ed ipertono della muscolatura perineale
- Prolasso organi pelvici
- Disturbi della minzione
- Vulvodinia
- Vaginismo
- Riabilitazione pre-post chirurgica area pelvica
- Disturbi sfera sessuale

Contatti

CUP: 06/33581

Travaglio in acqua: un approccio naturale al parto

Questa struttura offre la possibilità di utilizzare una vasca mobile, progettata per aiutarvi a vivere l'esperienza della nascita in modo più rilassato e naturale.



Il personale esperto di questa struttura è sempre a disposizione per supportarvi e garantirvi un'esperienza positiva in un ambiente sicuro e accogliente.



L'acqua favorisce il rilassamento muscolare e può alleviare la sensazione di dolore, rendendo il travaglio più gestibile.



Come raggiungerci

IN TRENO

Roma Termini prendere LINEA A della metropolitana fino alla fermata "Flaminio".
Quindi da Piazzale Flaminio tram ATAC 2 fino a piazza Mancini.
Quindi autobus 301 fino all'Ospedale San Pietro.

IN AUTO

Grande Raccordo Anulare uscita n3 (Via CASSIA) direzione centro.

IN AUTOBUS

LINEA 201 (da Piazza Mancini) fino all'Ospedale San Pietro;
LINEA 301 (da Grottarossa) fino all'Ospedale San Pietro.

Note





Provincia Religiosa di San Pietro
dell'ordine ospedaliero San Giovanni di Dio
Fatebenefratelli

Ospedale generale di zona
"SAN PIETRO"

Ufficio Relazioni con il Pubblico
Dott. Mattia De Maria
Via Cassia, 600 - 00189 Roma

Tel. 06 33552928

Fax. 06.33265169

mail: info.urp@fbfrm.it

REV. VI Febbraio 2026