



OSPEDALE SAN PIETRO
FATEBENEFRAELLI
UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA
DIRETTORE: PROF. MARCO BONITO



PERCORSO NASCITA

OSPEDALE
SAN PIETRO FATEBENEFRAELLI



*Incolla qui
la prima ecografia*



DURANTE L'ATTESA

INCONTRI INFORMATIVI PER I FUTURI GENITORI

I futuri genitori, che desiderano avere notizie utili per pianificare con serenità la gravidanza fino al momento del parto, saranno accolti presso la Struttura dal personale ostetrico ogni lunedì e sabato mattina, alle ore 11:00 presso l'Aula della Direzione Sanitaria.

Nell'incontro si terrà una lezione sulle correlazioni tra gravidanza e salute orale (gingiviti, parodontiti, etc.); la lezione sarà condotta dallo Staff Odontoiatrico del Centro di Odontostomatologia "Fra G.B. Orsenigo" dell'Ospedale San Pietro.

Le gestanti potranno inoltre effettuare presso il suddetto Centro e previa prenotazione, una visita odontoiatrica paradontale gratuita.

L'incontro è GRATUITO e non occorre prenotazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi allo 06/33582750

Dott.ssa Luciani Patrizia - coordinatore ostetrico - tel. 340 3359901.

ACCETTAZIONE OSTETRICA

Il servizio è attivo 24 ore su 24. Al momento dell'accettazione alla Paziente verranno chiesti i dati anagrafici, la tessera sanitaria in corso di validità e le verrà assegnato un codice di "triage" con un numero progressivo che identificherà l'urgenza e l'ordine di valutazione.

Si ricorda che l'accettazione ostetrica tratta **esclusivamente** le urgenze.

La gestante può telefonare al numero: 06/33582751

AMBULATORIO OSTETRICO

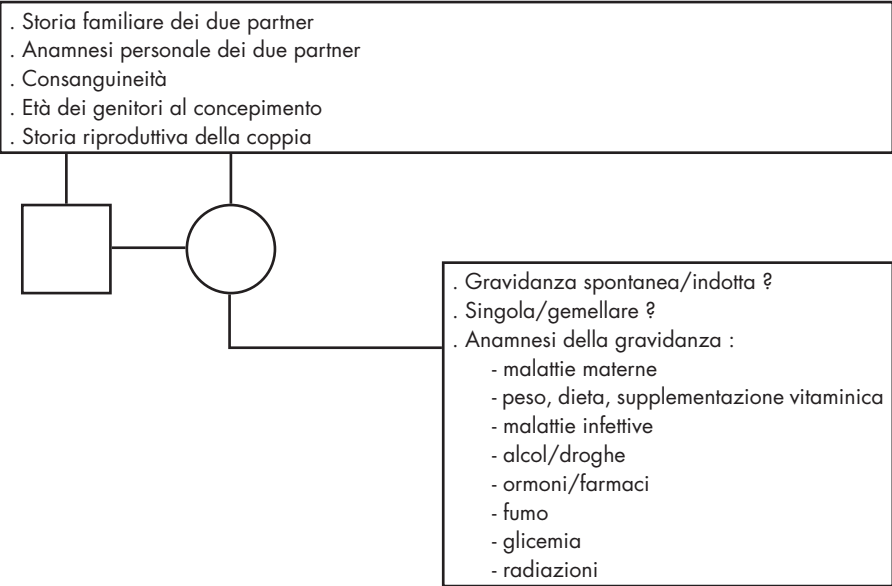
Presso gli ambulatori la Paziente può effettuare le seguenti prestazioni: **Visita Ostetrico/Ginecologica, visita Anestesiologica, Amniocentesi, Ecografia, Tamponi vaginali e Pap-test, Villocentesi, Counseling V-BAC, Moxibustione, Rivolgimento presentazione podalica, Visita puerperio e allattamento, Ginnastica perinale nel post partum, Cardiotocografia.** Il numero da contattare è 06/33581 CUP.

Il giorno dell'appuntamento, per eseguire la prestazione, la Paziente dovrà portare la richiesta medica e pagare il ticket presso lo sportello CUP, situato al secondo piano dell'ambulatorio di Ostetricia e Ginecologia.

Orari ambulatorio: LUN-GIOV h. 8:30-18:30 - VEN-SAB h.8:30-14:00

AMBULATORIO DI CONSULENZA GENETICA E LABORATORIO DI GENETICA MEDICA

Dal punto di vista genetico è pratica comune offrire a tutte le coppie la possibilità di una consulenza genetica, con l'obiettivo di informare le coppie circa il loro rischio riproduttivo ed il rischio di trasmissione ai figli di eventuali anomalie genetiche familiari. In sede di consulenza vengono recepite una serie di informazioni, secondo la flowchart sotto riportata, per una valutazione più approfondita del rischio specifico della coppia e del futuro nascituro, così da mettere la coppia



nella condizione di poter scegliere consapevolmente il percorso per loro più appropriato.

La consulenza genetica si può prenotare a partire dalla 7^a - 8^a settimana di gravidanza, telefonando al numero 06/33582783 dal lunedì al venerdì dalla ore 9:30 alle 13:00.

In base alle esigenze specifiche la coppia potrà decidere di eseguire direttamente presso il nostro Centro Indagini quali il NIPT (test prenatale non invasivo su sangue materno), analisi del cariotipo fetale (sia mediante villocentesi che amniocentesi), analisi di Array-CGH, screening del portatore per le patologie genetiche più frequenti (Fibrosi Cistica, Atrofia Muscolare Spinale, Sordità Congenita, Sindrome dell'X.Fragile).

LABORATORIO ANALISI

La Paziente può accedere al servizio tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle ore 07:30 alle ore 09:30 (LUN-VEN con impegnativa/convenzione - SAB. senza impegnativa/a pagamento). È necessaria la prenotazione **soltanto** per l'esecuzione di **Tamponi Vaginali e LAC**.

Munita di richiesta medica con l'elenco delle analisi, dopo aver pagato il ticket, la gestante attende di essere chiamata presso la sala prelievi.

Per il ritiro delle analisi:

Sul modulo di ricevuta del pagamento ticket è riportata la data approssimativa di ritiro del referto. Il ritiro si effettua presso il Front Office dell'archivio (al piano terra) dal lunedì al sabato dalle ore 08:00 alle ore 13:00. Per eventuali problemi rivolgersi al n. tel. 06/33582678.

LIBERA PROFESSIONE – U.A.P. UFFICIO ATTIVITÀ PRIVATA

Per accedere al servizio contattare l'Ufficio Attività Privata al numero 06/33552511 (cangini.patrizia@fbfrm.it) o al 06/33555978 (toccagino.arianna@fbfrm.it). Inoltre l'ufficio è aperto al pubblico dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00, il sabato previo contatto telefonico.

CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO

Nell' Ospedale San Pietro si effettuano i seguenti corsi di preparazione al parto:

- Corso di preparazione al parto: Dott.ssa Meldolesi tel. 335-8275489 (Giovedì pomeriggio) Dott.ssa Piccionetti Elisabetta 333-8723261 - Dott.ssa Simona Piccionetti 348-3335791
- Educazione ed assistenza alla nascita: Dott.ssa Reale tel. 320 064400, Dott.ssa Ciari tel. 338 3537600 (Mercoledì pomeriggio)
- Corso di accompagnamento alla nascita: tel. 335-6616643 Dott. Giovannini; 333-3017740 Dott.ssa Rega (Sabato mattina)
- Corso autoipnosi: Dott. Brunetti; 347 9441228
- Narrazione della nascita (incontri gratuiti settimanali per gestanti) tutti i mercoledì dalle 10 alle 11:30 si terranno dei colloqui con il personale dell'unità materno infantile: ostetrica, ginecologo, infermiera pediatrica, neonatologo, anestesista. Gli incontri sono gratuiti e prenotabili al numero: 06/33582750 tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14:00.

AMBULATORIO DI ANESTESIA OSTETRICA

Si prenota la visita dalla 29^A/34^A sett. di gestazione (in solvenza); Oppure dopo la 35^A settimana di gestazione in libera professione telefonando al numero: 06/33581.

La visita si effettua presso l'ambulatorio ostetrico il lunedì, il mercoledì e il venerdì. Al termine della visita,ove ritenuto possibile, verrà consegnata l'idoneità per la procedura.

DONAZIONE/CONSERVAZIONE DEL SANGUE DEL CORDONE OMBELICALE

Il sangue contenuto nel cordone ombelicale (SCO) è ricco di cellule staminali, può essere raccolto al momento del parto ed utilizzato per effettuare il trapianto in pazienti affetti da molte malattie ematologiche (leucemie, linfomi) e da malattie genetiche quali, ad esempio, l'anemia mediterranea. L'obiettivo della raccolta delle cellule staminali è di metterle a disposizione della comunità (donazione allogenica solidale); per questa donazione entrambi i futuri genitori dovranno effettuare una visita di idoneità presso il Servizio Trasfusionale a partire dalla 34^A settimana di gestazione, senza necessità di prenotazione, dalle ore 12:00 alle ore 14:00 il lunedì e il venerdì e dalle ore 12:00 alle ore 13:00 il mercoledì.

Per maggiori chiarimenti rivolgersi al numero telefonico 0633260625.

Le cellule staminali possono essere conservate in Banche private all'estero per uso autologo a proprie spese; questa donazione non è consentita in Italia perché non sostenuta da evidenze scientifiche e non rappresenta un livello essenziale di assistenza.

I genitori interessati potranno recarsi presso i locali della Direzione Sanitaria (tel. 0633582553) tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì dalle ore 14:30 alle ore 17:30 per ricevere tutta la documentazione necessaria.

AMBULATORIO RH

Ambulatorio immunoematologico in gravidanza

Presso il servizio di Immunoematologia e medicina trasfusionale di questo ospedale è attivo l'**ambulatorio Rh** per il monitoraggio immunoematologico in gravidanza allo scopo di identificare e prevenire la **Malattia Emolitica Neonatale (MEN)** da Rh e da altri antigeni gruppoematici.

Il **Ministero della Salute consiglia** l'immunoprofilassi anti-D PRE-NATALE alla 28° settimana di gravidanza a tutte le donne Rh negative.

Presso l'ambulatorio si eseguono:

1. prelievi per esami immunoematologici (gruppo sanguigno e test di Coombs indiretto)
2. consulenza per la prevenzione della malattia emolitica neonatale
3. monitoraggio immunoematologico e consulenza per le gestanti Rh positive e Rh negative immunizzate e non immunizzate
4. consulenza e prescrizione immunoglobuline anti D alla 28° settimana di gravidanza
5. somministrazione immunoglobuline anti D alla 28° settimana di gravidanza (immunoprofilassi anti D)
6. controllo test di Coombs indiretto a 6 mesi dal parto per accertare l'efficacia dell'immunoprofilassi



Contatti

L'ambulatorio si trova presso il Servizio di Medicina Trasfusionale al piano terra dell'ospedale; è attivo il martedì e il giovedì dalle ore 11 alle ore 13:30.

L'ambulatorio è in solvenza.

Per appuntamento: telefonare martedì e giovedì ore 11-13:30 al numero 06/33582416 (Dott.ssa Vaccaro);

oppure tramite CUP al numero 06/33582143 richiedendo "Visita per il monitoraggio immunoematologico in gravidanza" e specificando se è prima visita o successiva.



AL MOMENTO DEL PARTO

COSA PORTARE IN OSPEDALE

DOCUMENTAZIONE:

1. **Analisi/Documenti:**
Ultime analisi effettuate, ecografie, ECG recente, tamponi vaginali ed altri accertamenti;
2. **Risposta della coprocoltura per la salmonella della paziente e della persona che dovrà assistere in sala parto;**
3. **Eventuale consenso alla procedura di parto analgesia;**
4. **Documento d'identità e la tessera sanitaria**
5. **Eventuale Consenso per la donazione del cordone ombelicale.**

PER LA MAMMA:

Vestiaro:

Portare tutto il necessario per essere autosufficienti in previsione del ricovero e del parto come: camicie da notte; pantofole comode, oggetti per toilette.

Cura del seno:

- un reggiseno con le coppe apribili per l'allattamento
- una confezione di coppette assorbi latte;
- una crema grassa per l'elasticizzazione dell'areola mammaria e del capezzolo dopo l'allattamento;

Vestiaro intimo per il post-partum:

- una confezione di mutandine in rete/carta;
- una confezione di assorbenti da parto.

PER IL NEONATO:

Il corredo deve essere pratico e confortevole, evitare l'utilizzo di tessuti sintetici, preferendo quelli naturali (cotone, lana, lino). È opportuno che la mamma porti **4 cambi** confezionati in **bustine singole** con targhetta adesiva riportanti **COGNOME e NOME del BAMBINO** e composti da:

1. body intimo
2. maglietta / pantalone o tutina
3. calzini
4. cappello

I prodotti per la gestione igienica del bambino sono forniti dal nido.

REPARTI DI DEGENZA

San Benedetto Menni: tel. 06/33582741

San Giovanni di Dio: tel. 06/33582790

Reparto Solventi: tel. 06/33582237

Blocco travaglio parto: tel. 06/33585709 - 06/33582902

- La visita dei parenti è autorizzata tutti i giorni dalle 14.00 alle 16.00.
- Durante l'orario di visita è permesso all'accesso ad un solo parente per volta.
- Orario visita per i papà: tutti i giorni dalle 19.00 alle 21.00
- È vietato l'accesso dei bambini nelle stanze di degenza.
- È raccomandato il lavaggio delle mani prima del contatto con il neonato



NEL POST PARTUM

CENTRO REGISTRAZIONE NASCITE

Si può registrare la nascita del proprio bambino presso l'ufficio del Centro Nascite presente in Ospedale **entro le 72 ore dall'evento**. Tale ufficio è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 11:00 ed il martedì ed il giovedì anche nel pomeriggio dalle 14:00 alle 16:00. Per informazioni sulla procedura rivolgersi direttamente all'ufficio o al numero telefonico 06/33552554.

DIMISSIONE DEL NEONATO

Durante la degenza, il neonato viene sottoposto a tutti i controlli necessari.

Il Neonatologo al momento della dimissione consegnerà ai genitori una cartellina con tutte le informazioni:

- Cura del cordone ombelicale
- Come controllare se il bambino si alimenta bene al seno
- Eventuale terapia vitaminica
- come effettuare il primo bagnetto
- Controlli da eseguire successivamente

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

Presso l'ambulatorio dell'Ospedale San Pietro è presente un team per l'allattamento, che vi accoglierà gratuitamente per sostenervi e rispondere ad ogni vostra richiesta.

Palazzina CUP piano terra Ambulatorio di Pediatria tel. 06 3358 2677

Il piano Ambulatorio di Ostetricia tel . 06 3358 2750

Dott.ssa Patrizia Luciani - Coordinatore Ostetricia tel. 340 3359901 ;

Dott.ssa Antonietta Codella – Coordinatore Neonatologia te. 348 3987877 ;

Dott.ssa Cristina Ciari – Coordinatore Reparto San Giovanni di Dio tel. 3383537600.

Dal lunedì al giovedì ore 8:00 – 18:30

Venerdì e Sabato ore 8:00 – 14:00

SERVIZIO PSICOLOGICO

Nel caso di problematiche psicologiche, identificate dal personale di reparto o su richiesta dell'interessata, è prevista la presenza di specialisti. Questi, effettuata una prima valutazione, potranno prendere in carico la paziente, se lei lo desidera, oppure, daranno tutte le informazioni necessarie sui servizi territoriali presenti nei pressi dell'abitazione della stessa.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Si ricorda alle Pazienti che, in caso di problemi correlati al parto, nei 30 gg. successivi alla dimissione si può contattare l'accettazione ostetrica tel. 06 3358 2751



AMBULATORIO DI FISIOTERAPIA

Nel Centro di Riabilitazione dell'ospedale si effettuano progetti personalizzati e di gruppo per la prevenzione ed il trattamento dei più comuni disturbi muscolo-scheletrici durante la gravidanza.

Durante e dopo la gravidanza il corpo della donna modifica progressivamente la postura in seguito all'aumento e alla diminuzione di peso, pertanto l'esecuzione di idonei esercizi di ginnastica rende il fisico predisposto al cambiamento e ne facilita il ritorno alla forma iniziale. Gli esercizi, insieme a specifiche tecniche manuali, oltre a migliorare elasticità e forza muscolare, saranno mirati al controllo della postura, nonché al miglioramento della funzionalità cardiovascolare e respiratoria, alla cura e alla prevenzione della ritenzione idrica delle gambe per un benessere psico-fisico generale.

Tecniche utilizzate:

- Rieducazione Posturale individuale e/o di gruppo con metodo Mezieres/Souchard
- Riallineamento Posturale individuale e/o di gruppo con "Soulspension"
- Linfodrenaggio manuale
- Tecnico mio-fasciali
- Riflessologia plantare
- Osteopatia

Tutte le tecniche si possono utilizzare dal quarto mese in poi sempre con l'autorizzazione del proprio ginecologo

Le prestazioni elencate si effettuano presso l'ambulatorio di fisioterapia.

Per informazioni rivolgersi al n. **06/33582780** dal lunedì al venerdì dalle ore **14:00** alle ore **19:00**

Nel centro di Riabilitazione si possono attuare progetti personalizzati per la prevenzione ed il trattamento dei più comuni disturbi muscolo-scheletrici durante la Gravidanza.

Il corpo della donna durante tutto il periodo pre e post partum subisce notevoli modifiche e possono esserci dolori a carico della zona lombare, cervicale, spalle, gambe.

Possono esserci diverse cause scatenanti: aumento di peso con modifica della postura, cambiamenti ormonali, stress emotivo.

- Rieducazione Posturale individuale e/o di gruppo (secondo Mezieres/Souchard)
- Riallineamento Posturale con SOULSPENSION individuale e/o di gruppo
- Linfodrenaggio
- Massoterapia antalgica
- Riflessologia plantare
- Osteopatia
- Tecnico mio-fasciali



AMBULATORIO DI UROGINECOLOGIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE

La riabilitazione del pavimento pelvico femminile si occupa di diagnosticare, prevenire e trattare i disturbi spesso trascurati e poco conosciuti.

La riabilitazione è consigliata a qualsiasi età, in particolar modo dopo il parto, in menopausa ed in presenza di sintomi (tutti i lunedì pomeriggio).

Quali:

- incontinenza urinaria, fecale e ai gas
- Ipotono ed ipertono della muscolatura perineale
- Prolasso organi pelvici
- Disturbi della minzione
- Vulvodinia
- Vaginismo
- Riabilitazione pre-post chirurgica area pelvica
- Disturbi sfera sessuale

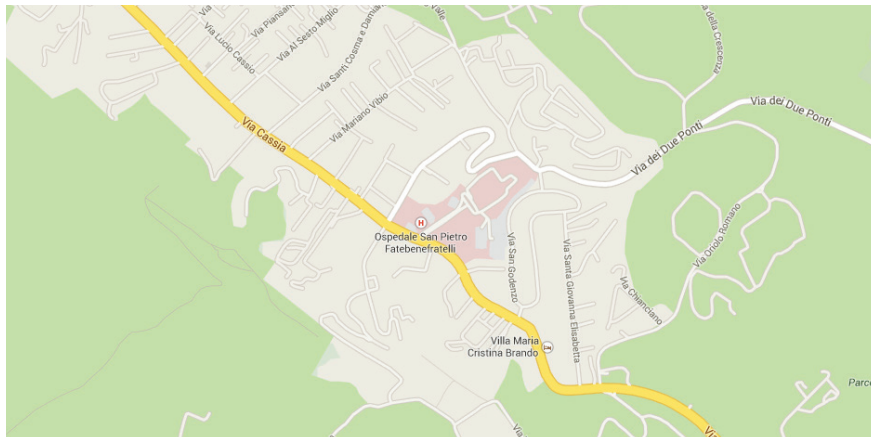
Contatti

CUP: 06/33581

Dott. Luigi D'Auria: 349 3563892



COME RAGGIUNGERCI



IN TRENO

Roma Termini prendere LINEA A della metropolitana fino alla fermata "Flaminio".
Quindi da Piazzale Flaminio tram ATAC 2 fino a piazza Mancini.
Quindi autobus 301 fino all'Ospedale San Pietro.

IN AUTO

Grande Raccordo Anulare uscita n3 (Via CASSIA) direzione centro.

IN AUTOBUS

LINEA 201 (da Piazza Mancini) fino all'Ospedale San Pietro;
LINEA 301 (da Grottarossa) fino all'Ospedale San Pietro.



PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO
DELL'ORDINE OSPEDALIERO SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAPELLI
OSPEDALE GENERALE DI ZONA
"SAN PIETRO"

Ufficio Relazioni con il Pubblico
Dott. Mattia De Maria

Via Cassia, 600 - 00189 Roma
Tel. 06 33552928
Fax. 06.33265169
mail: info.urp@fbfrm.it