



**Via Cassia, 600 – 00189 ROMA**

## **U.O. DI NEONATOLOGIA**

**Nido-Rooming in**

**tel 063358. 2284/2756**

**Responsabile U.O.C. Dott.ssa C. Haass**

**Incarico di alta specialità per Nido e Rooming in: Dott.ssa G. Benigni**

**Coordinatore Infermieristico: A. Codella**



Il sorriso innocente di una  
Nuova Vita....

è l'espressione più dolce e  
più viva dell'amore!

### *Cari Futuri Genitori,*

il nostro ospedale è da anni un centro di eccellenza per l'ostetricia e si effettuano circa 4000 parti /anno.

Dopo la nascita viene attuato il *Rooming-in*, un modello assistenziale raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'UNICEF oltre che da disposizioni regionali, che prevede la permanenza continua del neonato accanto alla propria mamma nella stessa stanza di degenza.

Il *Rooming-in* facilita l'instaurarsi del legame affettivo tra il neonato e la mamma e rende possibile l'allattamento al seno tutte le volte che il neonato lo desidera. In questo modo si incide positivamente sull'avvio e il mantenimento dell'allattamento al seno, sulla riduzione del calo ponderale fisiologico e si riduce il rischio di infezioni grazie alla colonizzazione del tratto gastrointestinale del neonato da parte dei micro-organismi materni di natura non patogena.

Inoltre *il Rooming-in* consente al personale sanitario di cogliere con maggior tempestività i segni precoci di difficoltà nella gestione del proprio figlio ed intervenire così nel sostenere la nuova famiglia.

In ogni reparto di degenza di Ostetricia infatti è presente una Nursery con il nostro personale infermieristico a disposizione H24 per assistere le neo mamme e per eseguire i controlli di routine qualora necessari.

Ogni giorno i neonatologi visitano i piccoli pazienti e sono a disposizione dei genitori per qualsiasi delucidazione e notizia riguardanti il proprio neonato.

L'ospedale ha un Nido Centrale dove vengono accuditi i piccoli le cui mamme hanno problemi di salute o che hanno bisogno di lasciarli temporaneamente per riposare o per svolgere pratiche amministrative (per es. registrazione della nascita).

Il personale sanitario è a disposizione per qualsiasi chiarimento e dubbio.

# IL CORREDINO

Il corredo del neonato è composto da almeno quattro cambi completi, preparati singolarmente in bustine, su cui andrà indicato nome e cognome del neonato.

Vi consigliamo di comporre i cambi in questo modo:

- ♥ Un cappellino per la nascita
- ♥ 4 body a manica corta o maglietta intima a manica corta con 4 mutandine e 4 calzini in tessuto adeguato alla stagione
- ♥ 4 golfini o coprifasce di tessuto adeguato alla stagione o tutine comode (no cappuccio e chiusura lampo)
- ♥ Una copertina per accogliere il neonato durante le poppate (da tenere nella camera della mamma)

N.B.: è consigliabile avere un completino di scorta per ogni evenienza.



I prodotti per la gestione igienica del neonato sono forniti dalla Nursery.



La mamma si occuperà di cambiare il neonato quando lo desidera con l'aiuto, se le occorre, delle nostre infermiere.

# LA DEGENZA DEL NEONATO

Dopo la nascita, se le condizioni e la temperatura corporea del neonato lo permettono, verrà praticato il *Bonding* in sala parto/sala risveglio.

Il *Bonding* consiste nel mettere il neonato avvolto nudo in un telino caldo e asciutto direttamente sull'addome della mamma in contatto pelle-pelle; è un'esperienza fisica, emozionale, ormonale e relazionale tra madre, neonato e padre che aiuta la formazione del legame fisico e psicologico fra il bambino e i suoi genitori.

In caso di parto cesareo, il neonato verrà fatto vedere alla mamma e il *Bonding* potrà essere eseguito in un secondo momento in sala risveglio.

Successivamente il neonato verrà portato al Nido dove le infermiere faranno il bagnetto, prenderanno le misure ed eseguiranno i controlli di routine e verrà visitato dal neonatologo. Il papà avrà la possibilità di tenere in braccio il proprio figlio e mostrarlo in vetrina ad amici e parenti.



Dopodiché se le condizioni lo permettono tornerà in sala risveglio dalla mamma per continuare il contatto e avviare l'allattamento

oppure rimarrà al Nido Centrale per la stabilizzazione e dopo due ore dalla nascita verrà portato insieme alla mamma nel reparto di degenza materna per potere praticare il *Rooming-in*.

La degenza dura in media 3 giorni sia in caso di parto spontaneo (eutocico) che di parto cesareo (distocico).

**Le informazioni sullo stato di salute del bambino vengono comunicate dal Neonatologo di turno ai genitori al termine delle visite mattutine, salvo diverse esigenze di reparto.**

**Per parlare con il Primario è necessario prendere appuntamento presso il reparto di Terapia Intensiva Neonatale.**

# CONSIGLI SULL'ALLATTAMENTO

Allattare al seno è un comportamento naturale. Tutte le donne, durante la gravidanza, vanno incontro ad alcuni cambiamenti ormonali che danno inizio naturalmente alla produzione di latte. Questo processo è biologicamente così perfetto che il latte è pronto, nella quantità e con la qualità adatta, proprio quando il bambino nasce.

Il colostro, un liquido denso e vischioso di colore variabile dal giallo all'arancio, è prodotto dal seno a partire dal settimo mese di gravidanza e la sua produzione continua durante i primi giorni dopo il parto. Il colostro è perfetto come primo alimento dei neonati: è povero di grassi e ricco di carboidrati, proteine, vitamina A e anticorpi. Ha un'alta digeribilità e nello stesso tempo un elevato potere nutrizionale.



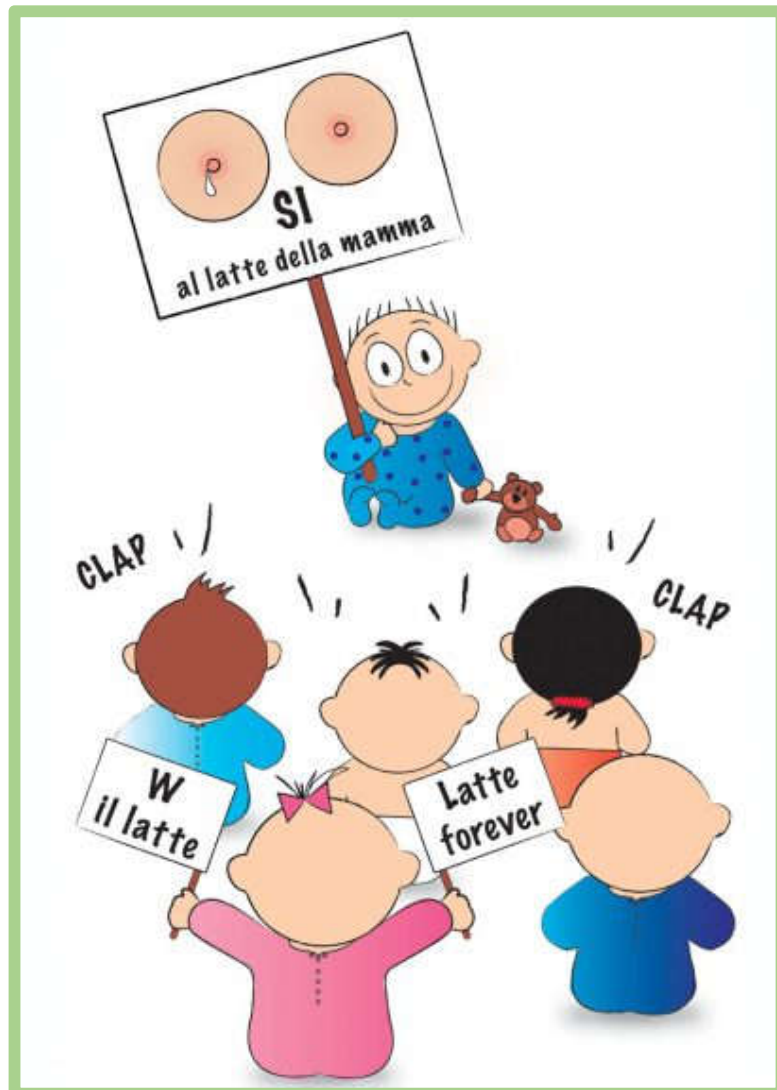
Nei 2-3 giorni successivi al parto il colostro si trasforma gradualmente per diventare latte maturo. Il latte prodotto in questa fase si definisce latte di transizione e, dati i cambiamenti della composizione in atto, diventa più opaco e progressivamente più bianco. La formazione del latte maturo avviene in genere dopo 3-4 giorni dal parto con la montata lattea che può essere un po' più tardiva in caso di parto cesareo e si manifesta con l'aumento di volume del seno.

Perché è meglio per il bambino?

- L'allattamento materno è particolarmente adatto per soddisfare i bisogni alimentari ed emotivi del bambino. Al seno vostro figlio troverà il nutrimento perfetto, facilmente digeribile per il suo corpo in rapida crescita, nonché l'amore e la sicurezza di cui ha bisogno per svilupparsi come persona.
- L'allattamento materno è utile per la "prima immunizzazione" del bambino. Il latte materno contiene infatti cellule vive e anticorpi che proteggono da eventuali infezioni. I bambini allattati al seno sono meno soggetti a malattie respiratorie, gastroenteriti e otiti e, in generale, subiscono meno ricoveri ospedalieri rispetto ai bambini alimentati con latte artificiale.
- L'allattamento al seno è associato ad una minore incidenza di allergie e obesità.
- Attaccarsi al seno favorisce un corretto sviluppo della struttura mandibolare e delle arcate dentarie.
- L'allattamento materno favorisce il legame madre-bambino, soddisfacendo e rafforzando il loro bisogno reciproco di stare insieme.

## Perché è meglio per la mamma?

- Allattare subito dopo il parto favorisce il ritorno dell'utero alle dimensioni normali e previene le emorragie.
- Le madri che allattano al seno hanno un minor rischio di sviluppare i tumori della mammella e dell'utero prima della menopausa, nonché di soffrire di osteoporosi in età avanzata.
- Il latte materno non richiede preparazione né sterilizzazione, non costa niente ed è sempre pronto alla giusta temperatura.
- L'allattamento facilita la perdita dei chili in più presi durante la gravidanza.
- Allattare al seno con successo può ridurre il rischio di depressione post-partum.



# INGRESSO DEI VISITATORI

Le visite alle mamme e ai neonati sono autorizzate:

- ♥ dalle 14:00 alle 16:00
- ♥ dalle 19:00 alle 21:00 solo per l'altro genitore

L'ingresso è permesso a un solo familiare per volta; le stanze di degenza possono contenere più letti ed accogliere quindi più pazienti motivo per cui bisogna rispettare la privacy e gli spazi di ognuno.

Se durante l'orario di entrata dei visitatori si preferisce non avere il neonato nella stanza che potrebbe risultare affollata, il piccolo/a potrà essere portato/a al Nido Centrale.



# LA DIMISSIONE DEL NEONATO

Il Neonatologo al momento della dimissione consegna ai genitori un cartellino con tutte le notizie sul piccolo/a e dà le informazioni necessarie su:

- ♥ Promozione dell'allattamento al seno
- ♥ Cura del cordone ombelicale
- ♥ Come controllare se il bambino si alimenta bene al seno
- ♥ Eventuale terapia vitaminica
- ♥ Controlli da eseguire successivamente



Dopo il colloquio con il Neonatologo, la dimissione avviene previo controllo da parte del personale infermieristico del certificato di iscrizione all'anagrafe e del braccialetto identificativo.

**N.B.: IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO IL NEONATO NON POTRÀ ESSERE DIMESSO, ANCHE SE SIA AVVENUTO IL RICONOSCIMENTO.**

**È' pertanto importante registrare prima possibile il vostro bambino e consegnare copia del certificato**

I piccoli pazienti entro la I settimana effettueranno il controllo pediatrico post-dimissione presso l'ambulatorio di Pediatria.





# LA STAFF NEONATOLOGICO

DIRETTORE U.O.C. DI NEONATOLOGIA E PEDIATRIA: Dott.ssa C. Haass

U.O.S. UTIN: Dott.ssa E. Sorrentino

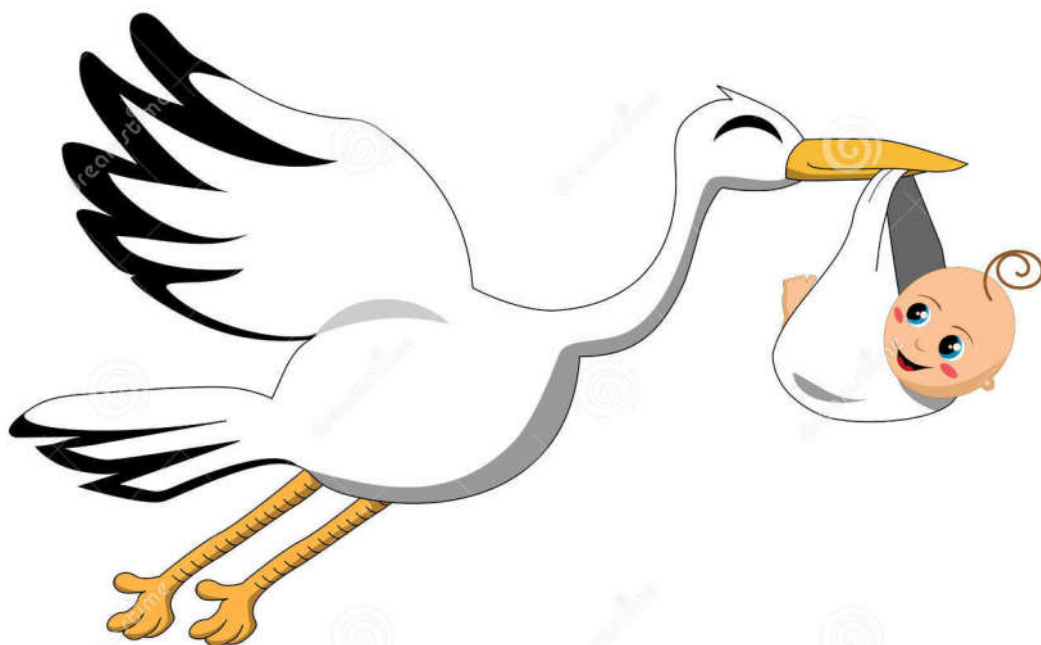
I.A.S. Nido e Rooming-in: Dott.ssa G. Benigni

I.A.S. Follow Up Neonatale: Dott.ssa M. E. Scapillati

COORDINATORE INFERMIERISTICO: A. Codella

## STAFF MEDICO

dott.ssa C. Alegiani, dott.ssa F. Boccanera, dott.ssa S. Bonafoni, dott.ssa V. Cardi, dott.ssa C. Consigli, dott.ssa G. Crosio, dott. M. Pacella, dott.ssa M. C. Paolino, dott.ssa G. Poloni, dott.ssa A. Rizzoli, dott.ssa M. Seminara, dott.ssa M. L. Spinelli, dr.ssa S. Vadalà



## **NUMERI DI RIFERIMENTO**

NIDO CENTRALE: 06/33582756

COORDINATRICE INFERM.: 06/33582755/2284