

## TOSSINA BOTULINICA

### Cenni storici

Nel 1977 viene utilizzata per la prima volta la tossina botulinica per il trattamento dello strabismo. A partire dai primi anni '90 si è iniziato a studiare il *botulino* per l'utilizzo in *medicina estetica*, anche se per i primi anni è stata utilizzata soprattutto nel trattamento delle patologie caratterizzate dalla presenza di spasmo muscolare e distonia (in oculistica lo strabismo o blefarospasmo).

### Cos'è la tossina botulinica e il Vistabex

La tossina botulinica è una sostanza prodotta dal batterio *Clostridium Botulinum*. Iniettata nei muscoli provoca il blocco del rilascio dell'acetilcolina che è la sostanza che viene rilasciata dai nervi per trasmettere al muscolo lo stimolo per la contrazione. Quindi il muscolo nel quale la tossina viene iniettata si blocca. Il Botox (il cui nome commerciale in Italia è VISTABEX) è tossina botulinica purificata di tipo A che iniettata nei muscoli provoca un blocco colinergico, ovvero il blocco della produzione di acetilcolina, sostanza che trasmette l'impulso nervoso ai muscoli. Quindi se iniettata nei muscoli mimici del viso provoca una riduzione dell'attività contrattile attenuando così le rughe d'espressione, provocate dalla contrazione dei muscoli in questione.

### Indicazioni per il trattamento con Vistabex

Sicuramente la tossina botulinica può ridurre e attenuare le rughe di espressione che sono causate da un uso continuo dei muscoli mimici della fronte, corrugare le sopracciglia o arricciare il naso, o avere un'espressione sempre corruciata e preoccupata. Ricordiamo che il botulino può correggere soltanto le rughe e i solchi causati dall'azione dei muscoli mimici e non se sono provocati dall'invecchiamento cutaneo (fotoinvecchiamento cutaneo) o se sono rughe molto profonde. In questi casi il Vistabex può essere associato ad altri trattamenti di medicina estetica quali: fillers riassorbibili ( Acido ialuronico), peeling, biostimolazione, biorivitalizzazione e laser.

Con il Vistabex possono essere trattati i seguenti inestetismi e patologie:

- rughe frontali (rughe orizzontali della fronte)
- rughe interciliari
- rughe e solchi glabellari (tra le sopracciglia)
- zampe di gallina (rughe intorno agli occhi)
- rughe di espressione
- iperidrosi palmare e ascellare

### **Tecnica di trattamento**

Il trattamento con il botulino (Vistabex ®) è ambulatoriale, senza ricovero e senza anestesia, e dura circa 15-20 minuti. La tossina botulinica vistabex viene iniettata con una piccola siringa in moderata quantità all'interno dei muscoli mimici, ovvero di quelli da cui si originano le rughe d'espressione da eliminare.

### **Effetti collaterali e controindicazioni al Vistabex ®**

Il Vistabex ® o botulino prodotto, è ampiamente sperimentato da molti anni in campo oculistico e nel campo della medicina estetica, e non vi sono particolari controindicazioni o complicanze. Sono molto rare le reazioni allergiche, e si consiglia di non iniettarlo in gravidanza, o se il paziente ha problemi neuromuscolari, o se il paziente è in terapia con farmaci anticoagulanti. Raramente vi può essere una ptosi o abbassamento della palpebra superiore, della durata di 3-4 settimane.

### **Dopo il trattamento con il botulino**

Il viso dopo l'infiltrazione si presenta leggermente arrossato dove è stata effettuata l'iniezione di Vistabex ®, ma per pochi minuti. Occasionalmente vi può essere un livido che però tende a riassorbirsi in pochi giorni. Possono essere presenti solamente dei leggeri bruciori per i primi due giorni. E' consigliabile non eseguire attività fisica fino a 4 ore dopo il trattamento e non massaggiare la zona trattata.

### **Durata dei risultati del Vistabex ®**

Le infiltrazioni di Vistabex ® cominciano a dare risultati apprezzabili dopo 2-5 giorni dal trattamento, con il rilassamento del muscolo corrugatore, e raggiungono dopo un mese la massima efficacia. I risultati durano per altri 4-5 mesi, e poi scompaiono gradualmente.

### **Quale età per il trattamento con il Vistabex ®**

Se il paziente lo richiede, e vi è una reale e valida indicazione terapeutica, non si può dire che esista un'età precisa per sottoporsi a questo intervento (dai 20 ai 90 anni di età). In genere l'uso del botulino al di sotto di 12 anni non è raccomandato.

### **Botulino e iperidrosi**

Per tutti i pazienti che soffrono di iperidrosi (sudorazione eccessiva) con le infiltrazioni di Botox ® si può bloccare completamente la sudorazione delle mani, delle ascelle e dei piedi. Ovviamente il trattamento è temporaneo e per mantenere stabili i risultati dev'essere ripetuto ogni 6 mesi circa.