



SONO INCINTA: ...E ADESSO?

**GUIDA RAPIDA ALLE OFFERTE
DELL'OSPEDALE SAN PIETRO FBF**

DURANTE L'ATTESA

INCONTRI INFORMATIVI PER I FUTURI GENITORI



I futuri genitori che desiderano avere notizie utili per pianificare con serenità la degenza al momento del parto presso la Nostra Struttura saranno accolti dal personale ostetrico ogni sabato mattina alle ore 11:00 presso l'Aula della Direzione Sanitaria. **L'Incontro è GRATUITO e non occorre prenotazione.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi allo 06/33582750 (Caposala Sig.ra Lucani Patrizia).

PRONTO SOCCORSO OSTETRICO

Il servizio è attivo 24 ore su 24. Al momento dell'accettazione alla paziente verranno chiesti i dati anagrafici e le verrà assegnato un codice di "triage" con un numero progressivo che identificherà l'urgenza del suo caso e l'ordine di valutazione.

Si ricorda che il P.S. tratta esclusivamente le urgenze.

In ogni caso la gestante può telefonare al numero: **06-33582751**

AMBULATORIO OSTETRICO

Presso i nostri ambulatori la Paziente può effettuare le seguenti prestazioni:: visita Ostetrico/Ginecologica, visita Anestesiologica, Amniocentesi, Ecografia, Tamponi vaginali e Pap-test prenotando al numero 06/33582143 (CUP), mentre per la Cardiotocografia, il numero da contattare è 06/33585839. Il giorno dell'appuntamento, per eseguire la prestazione, la Paziente dovrà portare la richiesta medica e pagare il ticket presso uno dei nostri sportelli.

LABORATORIO ANALISI

LA Paziente può accedere al servizio tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle ore 07:30 alle ore 09:30. E' necessaria la prenotazione soltanto per l'esecuzione di Tamponi Vaginali e LAC.

Munita di richiesta medica con l'elenco delle analisi, dopo aver pagato il ticket, la pz attende di essere chiamati presso la sala prelievi.

Per il ritiro delle analisi:

Sul modulo di ricevuta del pagamento ticket è riportata la data approssimativa di ritiro del referto. Il ritiro si effettua presso il Front Office dell'archivio (al piano terra) dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle ore 13:00, il sabato dalle ore 08:00 alle ore 11:30. Per eventuali problema rivolgersi al n. tel. 06/33582678.





LIBERA PROFESSIONE - UFFICIO ALPI

Si può accedere a questo servizio contattando l'ufficio ALPI (Attività Libero Professionale Intramoenia) al numero 06/33552511 (Sig.ra Cangini Patrizia e sig.ra Alessia D'Angelo). Inoltre l'ufficio è aperto al pubblico dal lunedì al giovedì dalle ore 08:00 alle ore 13:30, e dalle 14:00 alle 16:00, il venerdì dalle 8:00 alle 13:30 ed il sabato dalle ore 8:00 alle ore 13:00.

CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO

In questo Ospedale si effettuano i seguenti corsi di preparazione al parto:

Corso di preparazione al parto (tel. 335-8275489 Dott.ssa Meldolesi)

Educazione ed assistenza alla nascita (tel. 333-2442397 Ost.Di Pietro, 320-0644400 Ost. Reale; 338-3537600 Ost. Ciari)

Corso di accompagnamento alla nascita (tel. 335-6616643 Ost. Giovannini; 333-3017740 Ost. Rega)

AMBULATORIO DI ANESTESIA GESTAZIONALE

Si prenota la visita verso la 34° sett. gestazionale telefonando ai n. tel. 06/33582143 - 06/33585143.

La visita si effettua presso il nostro ambulatorio ostetrico, dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 13:00. Il lunedì e il giovedì anche nel pomeriggio dalle ore 14:00 alle ore 16:30. Al termine della visita, ove ritenuto possibile, verrà consegnata l'idoneità per la procedura.

DONAZIONE/CONSERVAZIONE DELSANGUE DEL CORDONE OMBELICALE

Il sangue proveniente dal cordone ombelicale (SCO) è ricco di cellule staminali. Esse possono essere raccolte con l'intento di metterle a disposizione della comunità (donazione/conservazione eterologa) oppure per utilizzo "personale" (conservazione autologa). Quest'ultima pratica è stata definita di scarsa utilità per lo stesso soggetto proprietario del SCO da numerose società scientifiche internazionali.

Per la **donazione** entrambi i futuri genitori dovranno effettuare una visita di idoneità presso il Cento Trasfusionale, a partire dalla 36° sett. di gestazione, senza necessità di prenotazione dalle ore 12:00 alle 14:00 il lunedì ed il venerdì. Per maggiori chiarimenti rivolgersi al n. tel 06/33260625 (Centro Trasfusionale).

Per la conservazione autologa si ricorda che la legislazione italiana non consente tale pratica. Mentre è consentita la raccolta del sangue cordonale da inviare privatamente all'estero a proprie spese. I genitori interessati a tale pratica potranno recarsi presso i locali della Direzione Sanitaria (tel.06/33582556) tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì, dalle 14:30 alle 17:30, per ricevere tutta la documentazione necessaria.



AL MOMENTO DEL PARTO

COSA PORTARE IN OSPEDALE:

Documentazione:

1-Analisi/Documenti:

Ultime analisi effettuate, ecografie, ECG recente, tamponi vaginali ed altri accertamenti;

2-Risposta della coprocoltura per la salmonella della paziente e della persona che dovrà assistere in sala parto;

3-Eventuale consenso alla procedura di parto analgesia;

4- Documento d'identità e la tessera sanitaria

5- Eventuale Consenso per la donazione del cordone ombelicale;

Per la mamma:

Vestiario:

Portare tutto il necessario per essere autosufficienti in previsione del ricovero e del parto. come: camice da notte; pantofole comode, oggetti per toilette,

Cura del seno:

- un reggiseno con le coppe apribili per l'allattamento;
- una confezione di coppette assorbi latte;
- una crema grassa per l'elasticizzazione dell'areola mammaria e del capezzolo dopo l'allattamento;

Vestiario intimo per il post-partum:

- una confezione di mutandine in rete/carta;
- una confezione di assorbenti da parto.

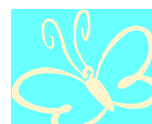
Per il Neonato:

Il corredo deve essere pratico e confortevole, evitare quindi l'utilizzo di tessuti sintetici, preferendo quelli naturali (cotone, lana, lino). È opportuno che la mamma porti 4 cambi confezionati in bustine singole con targhetta adesiva riportanti COGNOME e NOME del BAMBINO e composti da:

- 1- body intimo
- 2- calzini
- 3- coprifasce
- 4- mutandina o ghettona

I prodotti per la gestione igienica del bambino sono forniti dal nido





REPARTI DI DEGENZA:

San Benedetto Menni: tel. 06/33582741

San Giovanni di Dio: tel. 06/33582790

Reparto Solventi: tel. 06/33582237

Orari delle visite per i parenti: Feriali 14.00 - 15.00 e 19.00 - 20.00

Festivi: 10.00 - 11.00; 14.00 - 15.00; 19.00 - 20.00

Orari di visita per i papà: Feriali: 14.00 - 15.00 e 19.00 - 22.00

Festivi: 10.00 - 11.00; 14.00 - 15.00; 19.00 - 22.00

Tutti i giorni i bambini vengono disposti con le loro culle vicino alle porte finestre del nido negli orari: 14.30 - 15.00 e 19.30 - 20.00



NEL POST PARTUM

CENTRO REGISTRAZIONE NASCITE

Si può registrare la nascita del proprio bambino presso l'ufficio del Centro Nascite presente in Ospedale. Tale ufficio è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 11:00 ed il martedì ed il giovedì anche nel pomeriggio dalle 14:00 alle 16:00.

Per informazioni sulla procedura rivolgersi direttamente all'ufficio o al numero telefonico 06/33552554 negli orari di apertura al pubblico.

DIMISSIONE DEL NEONATO

Durante la degenza, il neonato viene sottoposto a tutti i controlli necessari. Il neonatologo al momento della dimissione consegnerà ai genitori una cartellina con tutte le informazioni:

- Cura del cordone ombelicale
- Come controllare se il bambino si alimenta bene al seno
- Eventuale terapia vitaminica
- Come effettuare il primo bagnetto
- Controlli da eseguire successivamente

SERVIZIO PSICOLOGICO

Nel caso di problematiche psicologiche, identificate dal personale di reparto o su richiesta dell'interessata, è prevista la presenza di specialisti. Questi, effettuata una prima valutazione, potranno prendere in carico la paziente, se lei lo desidera, oppure, daranno tutte le informazioni necessarie sui servizi territoriali presenti nei pressi dell'abitazione della stessa.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Si ricorda alle Pazienti che, in caso di problemi correlati al parto, nei 30 gg. successivi alla dimissione si può contattare il reparto da cui sono state dimesse:

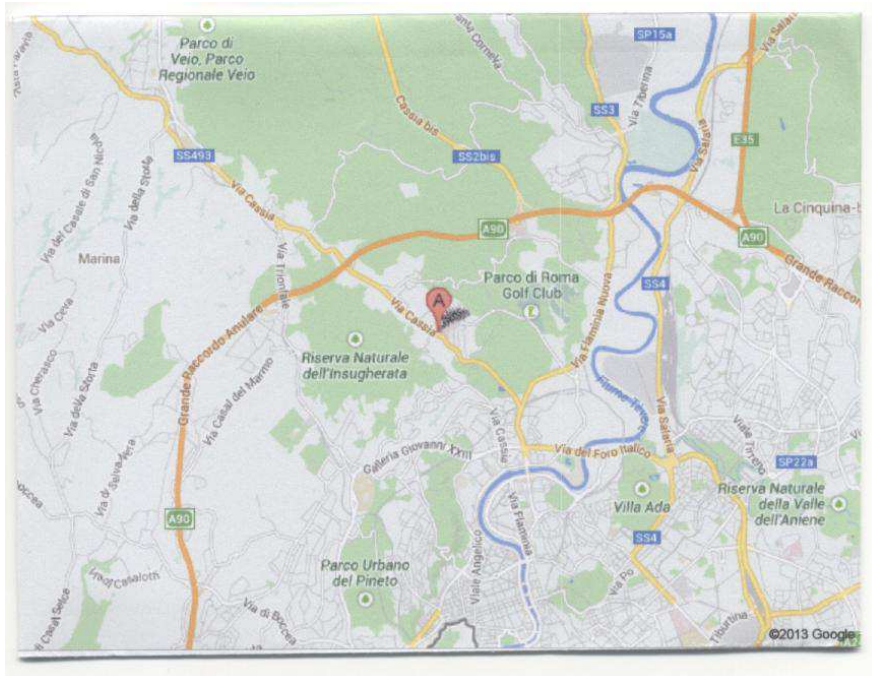
San Benedetto Menni: tel. 06/33582741

San Giovanni di Dio: tel. 06/33582790

Reparto Solventi: tel. 06/33582237



COME RAGGIUNGERCI



IN TRENO: Roma Termini prendere LINEA A della metropolitana fino alla fermata "Flaminio" , quindi da Piazzale Flaminio tram ATAC 2 fino a piazza Mancini, quindi autobus 301 fino all'Ospedale San Pietro.

IN AUTO: Grande Raccordo Anulare uscita n3 (Via CASSIA) direzione centro.

IN AUTOBUS: LINEA 201 (da Piazza Mancini) fino all' Ospedale San Pietro; LINEA 301 (da Grottarossa) fino all'Ospedale San Pietro.





PROVINCIA RELIGIOSA DI SAN PIETRO
DELL'ORDINE OSPEDALIERO SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAELLI
OSPEDALE GENERALE DI ZONA
"SAN PIETRO"
Via Cassia, 600
00189 Roma

